

健康状况与空气质量息息相关

本报记者 李振辉

“谈到空气质量与人类健康的关系,我想用一个成语来形容,那就是:息息相关,每一次的呼吸都关乎健康。为什么预防新冠疫情要提倡戴口罩?因为口罩有利于阻隔疫情患者呼出的带有病毒的气体,减少感染的机率”。国务院特殊津贴专家、广东省第二中医院副院长许学猛在接受采访时表示:“中医讲求‘天人合一’,古代早有提倡新鲜空气令人长寿的知识,如《素问五常政大论》中就讲到‘一州之气,生化寿夭不同……高者其气寿,下者其气夭’。人类健康长寿,有赖于清洁干净及含有足量负离子的空气”。

那么,如何利用舒适的空气环境来保持健康、预防疾病?许学猛认为,平时在这方面要注意“一少一多”。

少些氧自由基

人们知道,氧气是人类生命的基本物质,但它在新陈代谢过程中,会形成损害人体组织的氧自由基。所谓氧自由基,是指在细胞代谢过程中不断产生的失去电子而带正电的氧原子或氧原子团,它具有活跃的化性质,能穿透细胞膜进入

细胞核,破坏保护细胞的细胞膜,细胞在被袭击后便会死亡。当人体内的氧自由基产生过多时就会使各器官的细胞大量死亡,使人提前衰老,并引起各种疾病,如心脑血管病、高血压、哮喘、肺气肿、气管炎、鼻炎、神经衰弱、内分泌失调、类

风湿病、溃疡病、阳痿等,严重影响人的寿命。最可怕的是,氧自由基会直接攻击遗传的质——脱氧核糖核酸,并有可能引起基因突变,使人易患癌症。虽然人体内的抗氧化酶具有清除氧自由基的功能,维生素E、C、A也都具有清除氧自

由基的作用,但由于环境的污染、酗酒、不合理饮食结构及不合理作息等都会使氧自由基产生过多,而且抗氧化酶活性也随之降低。所以,清除人体内过多的氧自由基是保证人类康寿的关键。

多些氧负离子

空气中的氧负离子,医学家们把它叫作“空气的维生素”,又称之为“大气中的长寿素”。

评价空气质量好坏,主要看干净空气中所含负离子多少。实验证明,当每立方厘米空气中氧负离子减少至50个以下时,人体的正常生理活动就要发生障碍,甚至可能出现头痛、眩晕和疲劳等感觉;只有当氧负离子数在每立方厘米增

加到500个以上,才能维持人体健康的基本需要;而氧负离子数在每立方厘米增加到1200个以上时,人体各种新陈代谢活动就显得十分活跃,可起到防治疾病、健身益寿的作用。

据许学猛介绍,早在本世纪30年代,就有人用空气负离子作医疗手段在临床上应用。1932年,美国科学家汉姆逊发明了世界上第一台空气负离子发生器。近10

多年来,各国专家们报导氧负离子能起到镇静、镇痛、催眠、止痒、改善呼吸道功能,加强新陈代谢,促进血液循环,调节神经系统,消除疲劳等作用。据国内报道,应用氧负离子器配合中西药治疗支气管哮喘、鼻炎、冠心病、心绞痛、神经衰弱,效果更佳,病人普遍感到食欲旺、精神好、睡眠改善、症状明显减轻。

日常生活中如何“获

取”更多的氧负离子呢?许学猛建议,首先,要坚持经常开窗换气,给氧负离子进入室内创造有利条件。其次,多到室外空气清新的地方,比如城市中的公园,还有高山、森林、海边等环境中,这些地方环境优美,氧负离子浓度含量高,有益身心健康。此外,如果条件许可,也不妨在室内安置氧负离子发生器和氧砖,使空气清新,对延年益寿大有裨益。

降解有害物质,释放负氧离子

车内憋闷勿烦,“氧砖”营造天然氧吧



气减少,容易使乘客头晕甚至呕吐,也容易使驾驶员产生疲倦感甚至出事故,为了全面有效改善车厢内空气质量,清洁车内空气,增加空气的溶氧量,创造出有利于身体健康的微环境,为提高细胞活力、增强身体的免疫力提供有力保障,氧砖应运而生。

氧砖采用广东薇氧生态科技有限公司的专利性配方及工艺技术,是高分子材料和特殊矿物元素的聚合物,能持续快速吸收降解苯、甲醛、TVOC、二甲苯及苯系列物质等有害物质,消除异味,在一定程度上平衡温度和湿度,持续释放负氧离子(阳光或灯光照射下效果更好),使车内保持富氧清新,如身临天然氧吧。

对于有车一族而言,或多或少都会因为车内空气质量而烦恼。无论是驾驶员还是乘客,在汽车行驶期间,在车内密闭的空间内一直呼吸着不舒服的空气,难免有不适感。造成车厢内空气质量差的原因,主要是有从内饰或油漆散发

出来的苯、甲醛、TVOC等有害物质,此外还有从空调系统或者发动机涌入车厢内的异味、人体呼出的二氧化碳或者吸烟者的烟雾,以及车顶内温度湿度的不平衡引起车厢内氧气含量减少,从而导致车厢内空气混浊发闷。

车厢内空气不佳氧

氧砖使用方法

1、放置一块氧砖在车内大约1小时后,车内负氧离子浓度可达到约2000个/cm³左右,达到清新空气的标准,放置一天以上,负氧离子浓度可达3000个/cm³左右,达天然氧吧标准。SUV车型、新购车辆及异味较大的车建议放置两块(前后各一块)。

2、放置一块氧砖在车内能被阳光或者灯光照射的位置,大约1小时后,车内负氧离子浓度可达到约3200个/cm³以上,达到天然氧吧的标准。(广州市肺白云山负氧离子浓度约为1360-6000个/cm³)

3、氧砖使用寿命可长达5年以上,一直处于安静工作状态,不停不休,持续吸收废气释放负氧离子。

氧砖实测效果

使用前:普通小轿车负氧离子总数约为500—600个/cm³,属于空气质量较差的状况。
使用后:普通小轿车负氧离子总数约为3000个/cm³以上,属于天然氧吧空气质量。



氧砖使用前



氧砖使用后