

百余位医学专家携手制定炎症性肠病行业诊疗共识

本报记者 姚赞原 通讯员 张小瑞 白恬

炎症性肠病(IBD),多始于青少年,具有复发性、进展性及致残性等特征。IBD不只是累及消化道,它可以累及消化道外几乎所有的器官和系统,还可继发消化道内外感染、肿瘤等并发症,是一种涉及临床多学科的系统性疾病。

一种伴随终身的“磨人病”

“炎症性肠病会累及多个器官和系统,有的溃疡性结肠炎患者进展到后期发生了癌变,有的患者十几岁就得了克罗恩病,严重时出现肛瘘、大便从阴道排出等情况,痛苦不堪;也有患者因此导致肠胃及其他器官癌变,如宫颈癌、皮肤癌等等”广州医科大学附属第三医院消化内科主任李明松教授介绍。

然而,至今没有人知道这种病的准确发病原因,也没有诊断治疗的金标准,甚

至仍有很多医生对“克罗恩”并不了解,导致不少患者因误诊、漏诊而加重病情。即便被成功确诊并进行治疗,也将面临高昂的治疗费用和随时复发的风险,许多患者因此身心俱疲,压力过大,产生心理疾病。

涉及多种学科易误诊、难治疗、费用高、无法根治……这种种难题也让炎症性肠病(IBD)成为当下医学界最棘手的慢性病之一。

百余专家携手制定行业诊疗共识

9月19日,由广州医科大学附属第三医院主办的“2020消化系统疾病柔济论坛”在广州举办。

由于IBD的病因和发病机制不清,该病的诊断和鉴别诊断具有高度复杂性和挑战性。不同于其他疾病,该病的诊断目前没有金标准。在确诊IBD的系统

检查中,消化内镜是不可或缺的基本诊疗方法和技术,李明松教授指出消化内镜诊疗的重要性,其建议任何不明原因的慢性腹痛、腹泻患者,尤其是伴有发热、消瘦、生长发育迟缓及肛瘘的青少年和儿童,为明确诊断和鉴别诊断,都应该及时行消化内镜检查。

此外,大多数炎症性肠病的患者,都面临营养障碍的问题,“消瘦是这类患者普遍的特征,因为营养都难以吸收,且日常饮食上要非常注意,在发病期很多患者只能吃流质食物。”李明松教授介绍:“IBD患者的营养治疗是临床诊疗的重要内容,甚至可作为部分克罗恩病的一线治疗。但目前我国IBD患者的营养诊疗普遍不规范。”

为规范IBD内镜诊疗与营养诊疗,由李明松教授牵头,组织了全国百余位专

家,共同制定了《中国炎症性肠病营养诊疗共识》和《中国炎症性肠病消化内镜共识》,并在此次大会中首次发布,为我国炎症性肠病消化内镜诊疗和营养诊疗提供了原则性和方向性的指导。

同时,他针对中国炎症性肠病和患者特点,结合国人的饮食习惯和相关社会人文背景,编写了国内首本关于溃疡性结肠炎和克罗恩病的医学科普图书——《如何应对溃疡性结肠炎》《如何应对克罗恩病》,并于当天举办专著发布会。

未来仍需加强多学科协作,基于我国IBD患者的病情特征,制定兼顾规范化和个性化的诊断和治疗指南,确保更多IBD工作者都能够得到系统性和专业性训练,让患者能够得到及时、有效和安全的诊治。

足不出户便可寻医问诊 相隔千里也能线上诊疗

本报记者 李振辉
通讯员 李晓珊 姚玲

2020年10月20日是世界骨质疏松日,南方医院脊柱骨科作为国家骨质疏松诊疗中心,将于2020年10月举行“关注骨松,健康生活”——2020年世界骨质疏松日系列活动,通过线上义诊和线下多形式宣传脊柱健康知识,提高广大群众对骨质疏松症的认识,预防和减少骨质疏松性骨折的发生。

活动期间凡有颈肩痛、腰腿痛、四肢发麻、驼背等脊柱问题的市民均可参加线下活动或通过南方医院互联网医院小程序将病历、影像资料(X光片、CT、MRI)上传至平台,南方医院脊柱骨科专家将在线提供免费咨询及诊疗方案。

线下活动安排:

2020年10月23日
09:00-11:30

地点:广州市京溪街社工服务站(广州市白云区京溪东街1号2楼)

内容:健康讲座、健康咨询、骨密度检测(前30名预约者)

联系电话:020-28034716(郭社工)

线上义诊安排:

时间:2020年10月20日 09:00-12:00 15:00-17:00

专家:张忠民、陈建庭、王吉兴、钟招明、蒋晖、江建明、杨德鸿、杨进城、郑明辉、吴晓亮、程勇泉、郑帅、吴鹭、季伟



2020中国肿瘤学大会万人科普进基层启动仪式在穗举行

本报记者 姚赞原 通讯员 陈鑫 文朝阳

“谈癌色变”可能是大多数普通大众面对肿瘤的第一反应,但是民众对肿瘤真的了解吗?10月16日上午,由中国抗癌协会主办,中山大学肿瘤防治中心、广东省抗癌协会承办,国际抗癌联盟、中国整合医学发展战略研究院协办的2020年中国肿瘤学大会(CCO)万人科普进基层启动仪式在广州举行。

中国抗癌协会秘书长王瑛教授指出,今年的肿瘤科普活动从内容到形式都将

进行一系列创新,从线上的肿瘤科普宣传视频和讲座,到覆盖全国的线下现场科普、义诊等活动,正是中国肿瘤学大会“肿瘤防治,赢在整合”主题的生动体现。

大会执行主席、中山大学肿瘤防治中心院长徐瑞华表示,今年的肿瘤科普工作将作出新意,作出实效,并提出“百医、百城、百场、百万”的“四百目标”。“百医”即全国参与科普活动,包括线下科普,拍摄科普视频和科普网课录制的肿瘤医学专家超

过100人。“百城”即今年的CCO科普活动将在全国超过100个城市开展。“百场”即全国开展的线下肿瘤科普活动超过100场。“百万”即在CCO科普大会开幕之前,各地科普分会场直接覆盖的人群超过100万。

启动仪式上,徐瑞华院长和武少新书记共同为泛中南地区肿瘤专科联盟成员单位的代表颁发了2020年中国肿瘤学大会万人科普进基层特约合作单位的牌匾,以鼓励各联盟成员医院

积极支持本次科普活动。当天,在会场内还进行了大型义诊活动,中肿十余位肿瘤临床首席专家组成的明星团队,为现场的群众提供了多个病种的咨询和义诊服务,活动现场还赠送了樊代明院士主编的新书《逢生》。

启动仪式结束后,八支巡回科普队立即出发,奔赴广东省内不同方向,开展为期一周的巡回科普活动。力图将最新的肿瘤防治资讯和规范治疗理念带到基层群众身边。

“传承药膳文化,共筑健康东莞”科普活动在松山湖举行

本报记者 姚赞原 通讯员 刘伟东

10月18日,由东莞市科学技术协会指导、广东医科大学主办的“传承药膳文化,共筑健康东莞”系列科普活动在松山湖图书馆举行,此次活动是东莞市科普专项资助活动,在全市开展

30场药膳科普活动。

活动邀请了“岭南汤王”、广州中医药大学许建平教授,为市民带来“秋冬养生”的主题分享授课,从秋冬饮食调养原则、秋季药膳汤、滋补膏方、体质辨别

与药膳选材,精彩的分享也获得了广大市民青睐。

与此同时,主办方还邀请了广东医科大学赵文昌教授、广东食品药品职业学院范文昌副教授在台科花园阳光雨党群服务中心、幸福花

园阳光雨党群服务中心、松科苑社区服务中心等社区服务单位授课,为当地居民传经送宝,传播健康养生文化。

据悉,“传承药膳文化,共筑健康东莞”科普系列活动旨在发挥好中医药独特

优势、传播好中华医药文化,推广好药膳文化理念,促进公民科学素养提升,助力健康东莞事业的发展、为品质东莞的建设贡献绵薄之力。