

家居设计是需要智慧的,一个好的设计应体现人文关怀的善意。比方说,孩子小缺乏自我保护的本能,就要注意家具边角的打磨。那到底怎样的家装能让人有更好的家居体验呢?可以从以下2方面着手。

# 这样家装 让你有更好的家居体验

本报记者 麦博



资料图片

## 适老化设计:需装安全防护器材

当人上了一定年纪后,手脚乏力、平衡力变差、视力下降等机能老化的症状也会随之而来。我们不能时时刻刻陪在长辈身边,也要保证他们在家是安全、便利、舒适的。因此,家居适老化设计很有必要。

### 1. 卫生间

卫生间划分明显区域,做好干湿分离;卫生间门应向外开启,防止老人意外摔倒不利施救。淋浴区手持花洒便于满足不同需求,扶手对老年人站立起到支撑作用;洗澡不便的老人,可

采用淋浴座椅。

如厕区采用马桶并加装扶手,方便老人站立或蹲下;同时要注意留出轮椅使用者和护理人员活动空间。

### 2. 卧室

床头柜采用较大台面,放置水杯、眼镜、药品、台灯等物品;床头应设置紧急呼叫按钮,保证老人在床上触手可及。主灯设置双控开关,床底设置感应灯,方便老人夜间行动。

卧室尽量采取阳光好的朝向,便于老人在卧室晒太阳;要留出足够的活动空

间,方便老人通行;选择软包床屏更舒适安全,靠背椅便于老人放置睡觉时脱下的衣物。

### 3. 客厅

沙发选择带结实扶手的款式,为老人起身助力。茶几采用圆角处理,有效保护老人安全。起居室保证有良好的采光和通风,门窗采光面积尽量大。

除主要照明设备外,还应增设局部照明,方便老人看报纸、打电话;确保电线牢固且收起多余电线,防止绊倒。

## 家具“圆弧”设计:美观又安全

在家具设计中,圆角家具在审美性和安全性都有着独特的优势。而且圆角家具具有很强的包容性,几乎能任意搭配,搭配好了很容易出效果,可以让家里看起来更加美观大方。

### 1. 卧室衣柜圆弧侧柜

把衣柜的侧柜做成弧形能起到过渡作用,防止棱角碰撞,更加美观有特色。

弧形侧柜还能作为开放式展示柜,放置一些绿植

或装饰品都能提升家居质感。或者放常用物品如包包、钥匙等也很实用,拿取很方便。

### 2. 圆弧柜门

圆弧门增加空间的融合度,与柜体的方正“曲直互补”,完美过渡增加空间柔和感。圆弧门有缓冲作用,避免碰撞,而且能很好地解决藏灰问题。

### 3. 书房圆弧书柜

书桌转角处作圆弧处

理,安全性和实用性都更好,减弱了书房的枯燥感。每个空间的家具都可以和圆弧发生微妙反应,一来实现空间的极致利用,二来增加整个空间的美感。

### 4. 圆形茶几

圆形茶几没有棱角,可用面积比方形茶几更大,而且更加节省家居空间,氛围也很温馨。对家里有小朋友的家庭来说,圆形茶几无疑是最安全的。

**生活**  
中离不开家具的陈设与使用。一件好的家具,不仅风格要符合审美,尺寸更要符合健康标准。那么,最符合健康标准的家具尺寸具体是多少?

# 快量量你家的家具尺寸标准吗?

## 沙发的高度: 36-42厘米为宜

单人沙发坐面宽应当在48厘米以上,深度应在48-60厘米范围内,过深则小腿无法自然下垂,腿肚将受到压迫,过浅,就会感觉坐不住。

坐面的高度应在36-42厘米范围内,过高,坐者腿部紧绷无法放松,过低,又会感觉坐者蜷缩在一角。双人或三人沙发的坐面高度与单人沙发的坐面高度标准一致,坐面宽度则有相应变化。

三人沙发每个人的坐

面间距以45-48厘米为宜,双人沙发的坐面间距可以更大,一般为50厘米,视使用者胖瘦而定。

沙发扶手一般高56-60厘米。如果没有扶手,而用几案过渡的话,几案的高度应为60厘米,以方便枕手或取物。

## 电视柜的高度: 不高于70厘米

电视柜的高度应确保人们就坐后的视线正好落在电视屏幕中心。以坐在沙发上看电视为例——坐面高40厘米,坐面到眼的高度通常为66厘米,合起来是106厘米,这是视线高,也是用来测算电视柜的高度是否符合健康高度的标准。若无特殊需要,电视机的中心高度最好不要超过这个

高度。如果挑选非专用电视柜做电视柜用,70厘米高的柜子为高限。以29英寸的电视为例,机箱高60厘米,柜子高70厘米,加在一起是130厘米,测算下来屏幕中心到地的高度约为110厘米,这个高度刚好符合正常收视的健康高度,如果选用的柜子高于70厘米则中心视线一定高于这一标准,容易形成仰视。

## 座椅的高度: 39-42厘米为宜

座椅的高度应以人的坐位(坐骨关节点)基准点为准进行测量和设计,高度通常定在39-42厘米之间。小于38厘米会使膝盖拱起引起不舒适感,并增加起立时的难度。

椅子高度大于下肢长度5厘米时,体压分散至大

腿,使大腿内侧受压,易造成下腿肿胀。

## 厅柜的高度: 视线合适为宜

厅柜分为高柜与低柜,高柜最高处距房顶应维持40-60厘米距离,过高会产生压迫感,过低视线则容易忽略中心高度,造成视觉的分散。

低柜高40厘米左右最适宜,这样的高度正好与沙发形成交流的高度。60-70厘米高的高柜兼做展示柜或放置电视都能获得比较理想的效果,这是适合大多数东方人的健康高度,这个高度对视线的回应及时而有效。

柜子搁板的层间高度不应小于22厘米,考虑到摆放杂志、影集等规格较大的物品,搁板层间高一般选择30-35厘米为宜。

## 床的高度: 46-50厘米为宜

床的高度可通过褥面距地面高度来测算,标准的高度是46-50厘米。我们正常坐姿所对应的高度为40厘米,坐在床上时,46厘米的床褥距地高度受压后刚好约40厘米。

床沿的高度以45厘米为宜,或以使用者膝部做衡量标准,等高或略高1-2厘米都会有益于健康。过高或过低只会给上下床带来不便,过高导致上下不便,太矮则易受潮,容易在睡眠时吸入地面灰尘,增加肺部的工作压力。

### 遗失声明

广州市白云区石井风情内衣店不慎遗失营业执照正、副本,注册号:440111600639619,经营者:杨樟平。特此声明作废。

2020年9月22日