

# 邹旭:白衣秉丹心 银针战新冠

文/图 全媒体记者 郭静 通讯员 宋莉萍

中医药是华夏儿女抗击疾病的利器。面对新冠肺炎病毒,中医的参与力度和广度是前所未有的,先后近800名中医专家,近5000名中医医务人员参与一线救治。第四批国家援助湖北中医医疗队广东队领队、广东省中医院重症医学科大科主任邹旭带领队伍承担了武汉雷神山医院感染三科C6病区的医疗救治任务,自2月20日接收病人至3月29日病区关舱,病区累计收治病人99人,出院95人,纯中医治疗68人,中医药治疗覆盖率100%,综合症状改善比例达95.9%。



## 捻转补泻 一根银针可建功

“一月下旬,了解到武汉发生疫情以后,我很快就向院长请示,希望有机会能到武汉一线去。我相信中医药肯定可以发挥作用。”邹旭说。2月9日,邹旭和另外两名中医专家驰援武汉。2月15日,他和同行在武汉汉口医院会诊一名新冠肺炎危急重症病人。当时病人的心跳、呼吸、血氧水平都很严峻,整个人焦躁不安,生命垂危。

“我选择使用针灸进行急救。这基于我对该病的认识。清代名医叶天士认为,烈性传染病从口鼻而入,叫

作温邪上受,首先犯肺。如果变为重症叫‘逆传心包’。逆传病人出现烦躁不安,或者是大汗淋漓,甚至昏迷等。”随着邹旭捻转银针,患者呼吸不再急促,心跳也慢下来了。半个小时左右,患者呼吸心跳改善,逐渐安静下来,次日这位重症患者的生命指标恢复正常。针灸帮助病人缓解呼吸困难的效果,改变了现场医护人员对中医“慢郎中”的印象。随后,邹旭在汉口医院的会诊愈发忙碌。

2月17日,广东省中医院和深圳市中医系统组建61人

中医医疗队驰援武汉雷神山医院,一个全新的中医病区由他们负责。“这么多年积累的行医经验,希望能够发挥更大作用。此前在汉口医院我仅是参与会诊,特别想挑起一个病区,出更大的力。”邹旭请缨与这支队伍汇合,成为武汉雷神山医院感染三科C6病区负责人。“从2月20日开始收治病人,到3月29日关舱,病区累计收治病人99人,出院95人,纯中医治疗68人,中医药治疗覆盖率100%,综合症状改善比例达95.9%。我们做到了患者0死亡、医护0感染。”邹旭说。

## “四神合一”扶正祛邪以救肺

哪些患者适宜采用纯中医的治疗方式?邹旭说:“作为医生,治疗病人没有说必须要纯中医治疗,或者纯西医治疗。我们是在密切观察病人的基础上,思考什么治疗手段可以让病人疗效更好。按规定,采用纯中医治疗病人,一定要上报专家组。”

“一开始有病人担心中医药的针药治疗效果不好,我们也不勉强。过了几天,在查房时,多位用中医针药治疗的病人跟我们说,身体比昨天舒坦。其他患者看到治疗效果,也纷纷同意接受中医药的治疗手段。我们就一步步往前推进中医药治疗工作。”邹旭说。

说起在病区治疗新冠肺炎患者的体会,邹旭称为“四神合一”。“所谓‘四神合一’,

乃‘四神’之妙用,方可‘合一’。即医护队伍、中药、针灸、氧疗法等四大方面的有机结合,便可达到扶正祛邪以救肺这一目的。”邹旭说,新冠肺炎疫情来势汹汹,医护队伍必须经验丰富,会使用中医“组合拳”辨证施治。常言道“三分治疗,七分护理”。邹旭认为,“应该是一分治疗,九分护理”。

汤药正本,因人开方。针对新冠肺炎患者,邹旭建议尽早使用扶阳固脱的汤药,即使在发病初期有发热、胃肠道不适等表症,也应注重固本培元,扶助患者的元气不被损耗。他说:“中医的优势是辨证论治,是一种个体化治疗。每个人的体质不一样。‘三方三药’我们可以尽早使用,还要注意根据人的不同体质进行加减。”

针灸祛邪,调节情志。对于失眠、焦虑且没有治疗禁忌症的患者,针灸可以起到较好效果。“中药喝下去,可能要等几个小时,但是针灸能较快见效。”邹旭认为,新冠肺炎患者的肺部炎症导致其氧合功能变差,除了通过外界力量提高供氧量,还可以通过针灸降低患者的耗氧量,从而使得他们的供氧与耗氧达到动态平衡,患者病情就不容易发展到危重症。

盈氧气之不足,泄浊气之通达。血氧饱和度是判断新冠肺炎患者病情轻重的重要指标。邹旭认为必须重视氧疗法。医护人员必须根据患者病情调整供氧方案,如鼻导管吸氧、面罩吸氧、无创呼吸机吸氧等。先进技术的引进是提高中医药临床疗效的重要途径。

## 薪火相传 岐黄亮剑战疫魔

中医药几千年来不断跟瘟疫作斗争。国医大师邓铁涛曾告诉邹旭,每一次大瘟疫都是对中医的一次考验,也是中医发展的一个机会。传染病流行有三个基本环节,首先是传染源,其次是传播途径,第三是易感人群。邹旭说,“我觉得易感人群很重要。如何把这部分人的抗病能力,也就是免疫状态进行提升,中医可以发挥独特效用。中医可以运用饮食调理、运动调理或者心理调理等方式,把人体免疫状态进行提升。”

立破并举,扶正祛邪。邹旭表示,“非典和新冠肺炎在一定程度上有相似之处。我治疗妻子时,一边熬中药给她,另一边熬肉汤,一定要

她喝完。平时一般的感冒发热,中医不用‘补’。但是如果面对新冠肺炎这类传染病,一定要‘补’。这就是‘扶正’。因为这种病进展非常快,人体跟病毒做斗争靠的就是免疫力。”

流水不腐,户枢不蠹。“治病一定要让患者动起来。治好了病,患者不能动,影响生活质量。所以,我常和患者说,要多运动,锻炼四肢力量,这其实就练了‘阳气’。人的精神状态就能变好。”邹旭表示,在武汉抗疫期间,他要求医护人员和患者都要保持一定程度的锻炼。他说,“可以多练八段锦,每天回到驻地房间都进行练习,配合呼吸导引,锻炼效果很好。”

### 专家心语



邹旭说,八段锦有800多年的历史,对慢病、急性病、重症等患者的正气恢复有协同作用。新型冠状病毒感染的肺炎患者以寒湿为主,中医“排湿毒”可通过微微出汗、调理好胃肠功能及保持良好的精神状态。邹旭说,我们团队把八段锦改编为立式、坐式和卧式,在武汉备受欢迎,回来还有不少医护人员想学。”