广东科技报
健康养生周刊
种布山题
现代家庭的健康指南
9
2026年10月30日 星期五
责编：刘肖勇 美编：晓阳

广东省中西医结合学会重症医学专业委员会2026年学术大会在穗举行

10月23日至24日，由广东省中西医结合学会主办、广东省中西医结合学会重症医学专业委员会承办、广东省中医院（广州中医药大学第二附属医院）协办的广东省中西医结合学会重症医学专业委员会2026年学术大会（以下简称“大会”）在广州举行。大会设1个主会场、7个分会场及线上会场，同期举办第十一届广东省重症医学综合情景模拟实践培训班，并举行专业委员会换届仪式。来自省内外的70余位重症医学及相关领域专家担纲主讲与主持，围绕重症心脏、重症呼吸、重症感染、血液净化、镇痛镇静、重症科研、重症护理等专题展开研讨。

与会专家合影

换届启新：新一届委员会接过“接力棒”

10月24日上午，大会开幕式在广州大厦举行，广东省中医院重症医学科主任医师何健卓担任主持。会上，广东省中西医结合学会重症医学专业委员会完成换届。广东省中西医结合学会秘书长姚学宣读学会《关于同意重症医学专业委员会第五届委员会组成人员名单的批复》，宣布新一届委员会主任委员为郭力恒，副主任委员为罗华、刘八一、农凌波、何健卓、张云海。广东省中西医结合学会副会长金世明为新一届委员会负责人颁发聘书。

郭力恒代表新一届专委会表态：坚持学术引领，把年会办成“有力度、有高度、有温度”的学术平台；坚持中西医结合的办会底色；坚持面向基层、服务基层；坚持抓好组织建设；坚持规范办会、廉洁办会。

广东省中医院首席主任导师张敏州，广东省中医院副院长陈海，广州中医药大学党委常委、副校长杨荣源，广东省中西医结合学会副会长金世明出席开幕式并致辞，全国名中医、中日友好医院教授史载祥出席开幕式。

张敏州在致辞中希望大家既读得懂中医经典、又看得懂最新文献，既敢在病床旁用中医、又懂得用现代方法验证它，始终把临床放在第一位，把年轻人的事当成头等大事。

陈海表示，中医药在脓毒症扶正祛邪、机械通气患者撤机、危重症胃肠功能调理与早期康复等方面优势独特，但优势不等于说服力，要用规范方案、扎实证据和真实数据，把优势转化为同行认可、患者受益的临床成果。

杨荣源表示，广州中医药大学将在学科建设、科研协作、人才培养等方面继续提供支持。希望广东省中医院以这次大会为契机，与全省同道在重症医学的人才培养、科研协作、技术转化等方面开展更深层次的合作。

金世明对新一届委员会提出四点希望：把牢方向、突出特色、重心下沉、规范办会。

换届仪式：新一届主任委员、副主任委员合影

主旨报告：从五运六气到经方救急

开幕式后，主旨报告环节从理论、方药与学科三个层面展开。金世明以“五运六气与中医智慧”为主题开讲，将中医“天人相应”思想中最具时间维度的五运六气，与危重症患者所处的时令、体质与病机变化相互观照，探讨“因时制宜”在重症救治中的现实意义。史载祥分享“柴胡桂枝干姜汤治疗脓毒症高热探析”，结合临床病例讲解《伤寒论》经方在脓毒症高热中的辨证要点与加减思路。张敏州以“中西医结合重症学科建设与高质量发展思考”为主题，从专科定位、人才梯队、临床研究、文化塑造等方面，明确中西医结合重症学科要“立得住、走得远”。

在专题分享环节，李旭教授、郭力恒教授、苏磊教授分别围绕“脓毒症的器官交互与功能障碍：RAAS激活的利和弊”“重症心脏的中西医结合研究”“重症医学研究型科室建设体会”作报告，把临床难题与科室管理经验融会贯通。

分会场同期开讲：把一条“救治链”摊开来看

10月23日，第十一届广东省重症医学综合情景模拟实践培训班在省中医院研修楼技能中心开班，为大会“预热”。培训班围绕“教什么、怎么教、怎么评”三个环节，采用专家授课与A、B两组案例轮转演练相结合的方式，帮助学员把模拟教学转化为床旁的临床判断力。同日下午，脓毒症专场先行开讲，何健卓主任解读《2026 SSC指南更新要点》，多位专家从指南更新、脓毒症分型、血液净化时机到疑难病例复盘展开研讨。

10月24日下午，7个分会场同时开讲，涵盖感染与循环诊疗、中医技术与实操规范、重症营养与重症科研、血液净化与镇痛镇静、循环管理与器官保护、重症护理、重症MDT等方向，从感染识别、循环支持、器官保护，到营养支持、镇静镇痛、护理与多学科协作，把一条完整的重症“救治链”摊开来看。

此外，线上会议分别就免疫治疗与脓毒症、重症医学科质量控制、气道流体力学检测在ARDS中的价值等主题授课，让不能到场的市县医院ICU医生同步听课。

不忘初心：一个重点专科的二十八年

作为本次大会的承办单位，广东省中医院重症医学科是中国中西医结合学会重症医学专业委员会主任委员单位、国家临床重点专科、国家中医药管理局重点专科、广东省中西医结合重症医学临床研究中心。自1998年成立以来，重症医学科在学术带头人张敏州教授的带领下从零起步，秉持“责任心就是生命”的核心价值，创下最早开展心脏介入手术、最早开通急性心肌梗死抢救绿色通道、最先开展胸痛中心建设等多项“全国中医系统第一”，率先提出心肌梗死“救心·治心·养心”三位一体新模式，连续3年在艾力彼全国中医院重症医学科排名中位居第一。

把临床问题变成研究问题，再把研究答案带回床旁——这是科室多年来坚持的路径，也是本次大会设置重症科研、重症护理、研究型科室等板块的由来。

从一间ICU到一个学术平台，中西医结合重症医学的“广东路径”正越走越宽。广东省中医院将以此次大会为契机，与全省同道在重症医学的人才培养、科研协作、技术转化等方面开展更深层次的合作，共同推动中西医结合重症医学事业高质量发展。

本报记者 麦博 本文图片由活动方提供