

爱康首发《2026版大湾区体检人群抽样健康报告》

香港体检数据首次纳入报告

近90万份体检数据,首度纳入香港人群样本,粤港两地健康状况存在哪些差异?广东哪六项异常指标5年持续增长?答案都藏在这份报告中。9月12日,在由广东省药学会、广东药科大学主办的“2026年第四届粤港澳医药创新发展大会”分论坛现场,爱康集团于北京大学中国卫生经济研究中心的指导下首次发布《2026版大湾区体检人群抽样健康报告》(以下简称《报告》),对大湾区体检人群健康数据进行深度解析,梳理当前健康状况与潜在风险,提醒其关注自身健康管理重点。

研究对象来源于2025年4月1日至2026年3月31日在爱康集团旗下大湾区(广东省广州、深圳、佛山、东莞、惠州及香港特别行政区)各品牌体检中心参加体检的近90万人的数据。

爱康集团副总裁汪朝晖对《报告》重点进行了深度解析。他表示:“这是爱康集团第一次发布从广东省体检人群辐射至大湾区体检人群的抽样健康报告。依托爱康广东区域及首次加入的香港区域体检大数据展开分析,以此识别隐藏的健康风险、找到疾病预防的重点方向,输出从‘检’到‘管’的个性化全周期健康管理解决方案,引导大湾区市民强化主动健康意识,做好自身健康第一责任人,重视年度体检与日常慢病管理,推动更多人群实现疾病早预防、早发现、早治疗。”

此外,在大会开幕仪式上,爱康集团与广东药科大学正式签订战略合作协议。未来双方将发挥各自资源优势,深化产教融合与科研协同,推进科技创新与医药健康成果转化,助力粤港澳大湾区健康产业高质量发展。



爱康集团副总裁汪朝晖发布《2026版大湾区体检人群抽样健康报告》

首发香港体检人群“健康答卷”
粤港两地健康状况有何差异?

自2005年6月在广州开设首家体检中心以来,爱康集团现已在大湾区布局24家体检中心,其中3家为旗下位于香港的MediFast快验保体检中心。

MediFast香港快验保是亚洲知名的保险核保及健康管理服务品牌,为海外、本地企业团体及香港、内地的个人客户提供健康体检、疫苗接种、特色医疗等一站式的健康管理服务。

《报告》针对同期在快验保体检中心参加体检的超2.5万人的数据展开统计,重点分析心血管类、代谢和内分泌类以及血液系统类体检异常指标,结果显示:低密度脂蛋白胆固醇增高(≥ 2.6 毫摩尔/升)检出率居首位,体检人群中每5人就有近4人存在异常,其次为糖化血红蛋白增高($> 5.7\%$)、总胆固醇

增高(≥ 5.2 毫摩尔/升),检出率均超过四成。

一江之隔,粤港两地居民的体检人群交出的“健康答卷”却大不相同。

有些检测指标两地异常结果的标准不一致,如参照香港体检异常结果的统计标准,对比粤港两地体检异常结果发现:香港体检人群各年龄段男女在3项指标上的检出率均与广东省体检人群存在明显差异:低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)和尿酸(UA)增高检出率均高于广东省,甘油三酯(TG)增高检出率则低于广东省。

分析认为,血脂水平受饮食、肥胖、运动、饮酒等因素影响,尿酸水平与遗传、饮食习惯等多种因素相关,对于两地的差异需要进一步的研究分析。

警惕! 五大异常持续高发
六项指标五年连涨

整体来看,在排除与性别相关的前列腺异常、乳腺结节等体检异常结果,广东省体检人群肺结节(CT)的检出率最高,往下依次为骨量减少/骨质疏松(骨密度)、体重指数(BMI)增高、甲状腺结节(超声)、脂肪肝(超声),检出率均超过36%。

其中,肺结节(CT)检出

率高达58.50%,这意味着每10人中就有近6人检出肺结节(CT)。更需警惕的是,这一问题并非中老年专属,从20岁起检出率已超过50%。骨量减少/骨质疏松(骨密度)的总体检出率较2024版数据略有下降,但仍有56.21%,而在20岁至29岁的年轻群体中,这一比例竟高达50.45%。

此外,《报告》对比了2022版至2026版广东省体检人群体检异常数据发现,前列腺异常(超声)、乳腺结节(超声)、体重指数(BMI)增高、甲状腺结节(超声)、脂肪肝(超声)、颈动脉异常(超声)这6项异常已连续五年呈上升趋势,需要引起重视。

三大结节同时“偏爱”广东女性
检出率持续走高

当前,女性在社会及家庭中真正发挥着“半边天”的作用,但女性在承担着社会多种职责的同时,健康也面临着诸多挑战。

对于广东省女性体检人群,覆盖最广泛的健康问题是肺结节(CT),检出率超六成,甲状腺结节、乳腺结节检出率分列第二、第四位,检出率均在49%以上。也就是说,几乎每2位女性就会有1位检出甲状腺、乳腺结节。

《报告》显示,通过超声检

查,广东省女性体检人群的乳腺结节检出率已接近50%。对比《2025版中国女性健康粉红报告》发现,广东省30岁及以上女性的乳腺结节检出率均高于全国。在过去5年,广东省女性体检人群的乳腺结节检出率增长超17个百分点,若依当前趋势发展,预计到2029年将突破62%。

定期进行健康体检,及早发现乳腺结节,并从乳腺结节中及时分辨出乳腺癌对于争取防治先机有着重要作用。

为此,爱康在北京、上海、广州、深圳设立了4家爱康·她中心,为女性提供乳腺肿瘤“筛、诊、疗”一体化的精准医疗解决方案。如在体检中发现乳腺结节,对于符合适应证(BI-RADS分类结果是3类,结节 ≤ 2 厘米)的女性可抓住微创手术宝贵的窗口期,通过乳腺微创旋切术完成活检,以获取更加精准的病理结果,并将可能的病灶进行切除。

打造AI健康管理全闭环服务
体检是入口而非终点

年度体检可以帮助大众及时发现身体潜在异常,也能直观反映群体层面的共性健康风险。但体检结束后,针对异常指标的复查跟进、生活方式调整等环节往往容易断层。

高血压、高血脂、高血糖等慢病风险需要长期管理,久坐、运动不足、睡眠和心理压力同样具有持续性。对于已经出现异常指标的人群,真正影响健康结果的,往往不是体检报告里第一次出现的那个数字,而是接下来半年、一年

甚至更长时间里,有没有持续监测和及时干预。

因此,爱康近年来将健康管理的服务范围从传统体检向前后两端延伸。从“个性化”年度健康体检,到重大疾病急救保障管理、健康保险保障等方面,爱康逐步构筑起全方位、精细化、有温度的全周期健康管理服务体系。

2026年8月,爱康携手华为云打造的健康管理智能体及全流程联合解决方案正式亮相,依托爱康集团深耕大健

康产业数十载积累的8000万合规体检数据、全场景健康管理实战经验,结合华为云软硬协同系统创新,企业级Agentic AI创新的“硅基黑土地”以及Agentic Infra新范式,双方通过深度合作联合打造的健康管理智能体实现了“健康建档→方案定制→个性干预→动态监测→智能预警”的AI健康管理全闭环服务,让精准、高效、便捷的专业医疗健康服务,普惠每一位职场人、每一个家庭。

爱康集团携手华为云联合打造
健康管理智能体与全流程联合解决方案

“一年一次体检”的概念将被重新定义。体检不再是一年一度的“年终大考”,而是融入日常生活的“日常守护”。可穿戴设备、居家监测终端持续收集健康信号,AI健康管家实时陪伴,风险提前预警,干预贯穿日常,健康守护

无声无息,却无处不在。

“爱康深耕预防医疗二十余年,始终在践行关口前移的预防医疗路径。”爱康集团创始人、首席执行官张黎刚曾在采访中表示,国家战略提出“以人民健康为中心,发展防治康管全链条服务”,这与爱

康从“检”到“管”的实践方向同频共振。“今天爱康不只是一家体检机构,而是全周期健康管理的积极推行者,以数据+AI+线下网络,把防治康管全链条做实,如同水电触达万家,让专业健康守护成为社会的基础供给。”

文图来源:爱康集团