

技术突破与质控引领

暨南大学附属第五医院 肾内科的五年发展之路



胡波教授和叶文捷副主任医师率先在粤东北地区开展彩超引导下球囊扩张术



宽敞明亮的血透中心为病人提供了温馨的服务



邀请省内大咖及德国教授传经送宝



肇始:从零起步,锚定区域医疗新坐标

2021年12月,暨南大学附属第五医院(河源市深河医院)肾内科正式成立。彼时粤东北肾脏病诊疗资源匮乏,复杂病例需辗转珠三角,患者常因奔波错失最佳治疗时机。以暨南大学附属第五医院副院长、教授孟宇为首的团队,带着填补区域空白的使命,开启从零到一的征程。

团队将血管通路技术作为核心突破口。此前河源缺乏成熟介入技术,不少透析患者因通路问题陷入困境。孟宇教授、胡波教授搭建

肾脏病血管通路团队,叶文捷配合胡波率先开展彩超引导下内瘘闭塞开通及人工血管狭窄解除球囊扩张术,最快15分钟打通闭塞通路,为透析患者重启“生命线”。包括对5岁患儿的颈内静脉置管等操作及手术、国内第一款国产覆膜支架内瘘植入术等不断填补区域内血管通路技术空白,标志着粤西北儿科及成人重症肾脏支持能力迈入新阶段。如今,该团队已成为省内血管通路权威力量,被同行誉为透析患者“生命线”的终审守护者。

深耕:技术突破,构建全链条诊疗体系,获批广东省临床重点专科

在攻克血管通路难题的同时,孟宇深知精准诊断是肾脏病治疗的前提。此前河源所有肾脏病理样本需外送珠三角,患者等待一周以上才能拿到结果,延误治疗。2022年3月,肾内科团队自主开展肾穿活检术,结束了河源肾脏病理外送的历史。肾穿刺流程,从术前评估到样本处理精益求精,最快15分钟完成操作,样本24小时内完成染色,48小时内即可明确病理分型,为后续治疗争取宝贵时间。这一

举措让患者在家门口就能获得精准诊断,无需再奔波珠三角。

血液净化中心和腹膜透析中心的建设,是构建全链条诊疗体系的关键。团队打造舒适安全的诊疗环境,医护人员不仅具备省级专业技术,更注重人文关怀,为患者制定个性化透析方案,定期开展健康宣教。如今,两个中心已成为规模最大、技术最先进的血液净化基地,年透析人次突破1.2万。

传承:学术引领,打造区域医学教育高地

孟宇带领团队开启每周四的JOURNAL CLUB学术晨会,如今已成为粤西北肾脏病领域最具持续力的学术品牌。晨会聚焦国际前沿指南与疑难病例,每期由一名医生负责解读或汇报,全体成员共同讨论。截至2026年4月,晨会已开展超200期,累计解读权威指南37部,剖析疑难病例216例,显著提升了年轻医生的临床思维能力。

作为暨大附一院大内科副主任,孟宇深耕

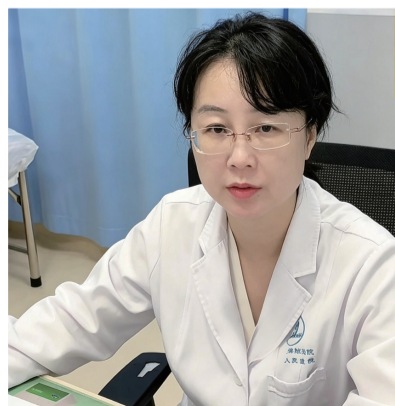
肾脏病领域十余年。出任暨大五院副院长后,他对医学教育有了更深思考:“以前只关注治好眼前患者,现在要培养扎根粤东北的优秀医生,让百姓长期受益。”在她推动下,肾内科建立完善人才培养体系,定期选派年轻医生赴暨大附一院进修,邀请省级专家来院培训,建立“导师制”指导年轻医生,鼓励参与学术会议与科研课题。如今团队已有3名博士、5名硕士,2名博士后形成结构合理的人才梯队。

担当:质控先行,推动区域诊疗标准化、逆转肾脏病就医趋势

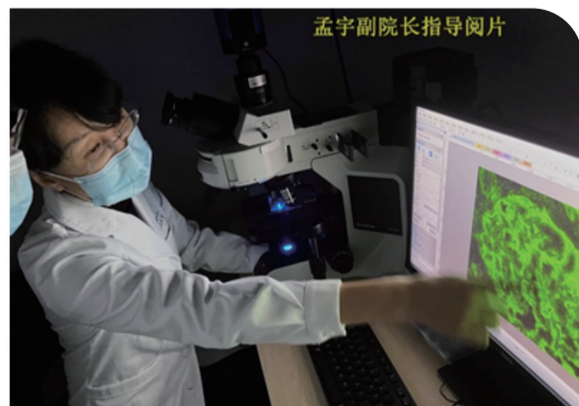
河源市肾脏病(含血液净化)专业医疗质量控制中心挂靠暨大附五院肾内科,孟宇出任主任,标志着粤东北肾脏病诊疗迈入标准化新阶段。质控中心深入调研河源各医疗机构现状,结合国家与省级标准,《河源市肾脏病诊疗质量控制指标》等文件,为全市诊疗提供统一标准;定期组织技术培训与质控检查,帮助基层提升水平。

2024河源市肾病学质控中心会议公布数据:通过“基层筛查、县级初诊、市级攻坚、湾区

会诊”四级联动机制,河源肾病外转率从全市前五位降至第十位,实现了诊疗资源上下贯通,让患者在当地就能获得精准服务。在2024年11月广东省肾病质控会议上,河源交出亮眼答卷:肾病专业质控规范管理全省第一,质控数据完成率全省第一,透析充分性达标率全省第三,彰显了团队在区域医疗质量提升中的担当。同时终结了河源市肾脏病外出就医趋势,从外出就医病种第5名跌出15名外。



孟宇副院长指导病理阅片



孟宇副院长指导阅片