

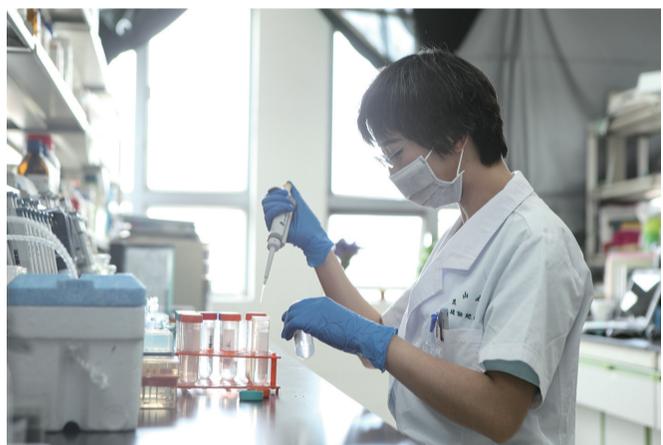
中山大学孙逸仙纪念医院副院长唐亚梅:

# 深研脑卒中 攻坚脑损伤 守护脑健康

深耕神经科学20多年,她以临床痛点为锚,以科研创新破局,攀登国际卒中研究高峰;攻克放射性神经损伤世界难题,她建成全球领先诊疗体系,用技术改写患者命运;立足大湾区、面向国际,她搭建产学研转化平台,培育高层次医学创新梯队;以医者仁心践行使命担当,她用原创成果书写中国脑科学的时代答卷。她就是中山大学孙逸仙纪念医院副院长、神经科/逸仙脑科学中心学科带头人——唐亚梅教授。



唐亚梅荣获“第十三届南粤巾帼十杰”称号



唐亚梅在实验室

## 攻坚临床难题,交出卒中治疗的“中国答案”

脑血管病是我国最常见的神经系统疾病之一,也是我国居民死亡和致残的重要原因,被认为是我国第一大致残性疾病,不仅严重影响患者生活质量,还给家庭照护和社会医疗保障体系带来沉重负担。血管介入治疗已成为急性颅内大血管闭塞卒中的标准治疗手段,能够快速建立血管复流通路。但在临床实践中,仍有超过50%的患者在大血管再通后因微循环障碍而残留严重功能残疾。如何在大血管再通后,进一步提升脑组织微循环灌注,改善患者预后?这一关键问题,成为全球卒中领域亟待突破的科研瓶颈。

大型多中心随机对照临床

试验是评价治疗措施有效性和安全性的金标准,是探索治疗策略的有效途径。唐亚梅带领团队,联合全国28家中心开展了“急性颅内大血管闭塞机械取栓成功再通后动脉重组人组织型纤溶酶原激活物(rt-PA)溶栓研究(PEARL)”——一项多中心、前瞻性、随机对照临床研究,首次证实了发病24小时内的急性前循环大血管闭塞患者血管成功再通后动脉内阿替普酶溶栓可安全改善患者神经功能预后结局,为卒中再灌注治疗提供了具有里程碑意义的“大湾区证据”。该成果发表于JAMA,同期获得国际卒中领域专家评述,高度肯定了PEARL研究的

价值,认为研究结果具有重要临床意义,为改善患者预后提供了突破性治疗新策略。

针对脑血管病领域的难题,她以“粤港澳大湾区世界级科技创新策源地”为依托,牵头成立了“脑血管病创新与转化学术联盟”(Cerebrovascular Diseases Innovation and Translation Academic League,简称VITAL)。联盟依托粤港澳三地“临床、基础、产业”协同生态,打通从分子机制研究到智能医疗器械研发的关键环节,加速科研成果向精准医疗的高效转化,彰显了中国在脑健康领域的原创智慧与责任担当,有望为脑血管病的系统性诊疗提供创新性的中国方案。

## 深耕医研“长跑”,构建国际领先脑损伤诊疗中心

鼻咽癌放疗后放射性神经损伤是我国华南地区常见的肿瘤治疗并发症,严重制约患者的生存质量。二十多年前,正在攻读研究生的唐亚梅与导师接诊了一位癫痫发作导致交通事故的患者,最终该名患者被诊断为放射性脑损伤。当时,放射性脑损伤仍然是一个陌生的领域,相关研究非常少,临床上没有针对性的有效治疗措施。她说:“从那时起,我下定决心一定要攻克这个疾病,为这些患者找到有效的治疗方案,让他们重新回归正常的工作和生活。”

带着这样的梦想,唐亚梅开启了二十余年的医学研究“马拉松”。她带领临床团队坚持从临床一线总结诊疗难题,

并组建基础研究团队,立足于临床问题开展研究工作,最终将研究成果转化应用于临床。20多年以来,她构建了全球最大的放射性神经系统损伤队列与标本库,牵头成立了全国最大、国际领先的放射性脑损伤诊疗中心。唐亚梅带领团队构建的“放射性神经损伤精准诊疗体系”荣获广东省科技进步奖一等奖。开展的系列研究发表在Neuron、Science Translational Medicine、Journal of Clinical Oncology等多本国际医学顶尖杂志,被多部国际指南采纳。

唐亚梅经常勉励研究生:“我们做课题,不只是为了发文章,更要立足临床、解决问题,把研究落到实处。”秉持这一理念,她带领团队深耕临床转化,

将多项创新技术真正应用于诊疗一线。2018年,她带领团队发现贝伐珠单抗可以显著改善放射后的脑损伤,把治疗的有效率从原来的31%提升至65%,为患者带来突破性获益。

针对放射性神经痛、颈部血管狭窄等一系列临床难点,唐亚梅牵头开展经皮耳迷走神经电刺激(taVNS)、普瑞巴林干预、康复训练、血管支架植入等综合诊疗,并依托影像组学与危险因素分析实现精准预测。其中,经皮耳迷走神经电刺激(taVNS)治疗放射性神经痛成功入选广州地区临床高新、重大和特色技术建设名单,以看得见的成果践行“研以致用、服务患者”的初心。

## 个人简介

唐亚梅,中山大学孙逸仙纪念医院副院长,神经科/逸仙脑科学中心学科带头人;二级教授、一级主任医师、研究员、博士生导师;国家杰出青年科学基金、国家优秀青年科学基金获得者;中国神经科学学会理事、中华医学会神经病学分会委员、广东省卒中学会理事会副会长、广东省医学会神经病学分会副主任委员、广东省医师协会神经内科医师分会副主任委员;曾获首届中国十大杰出青年神经内科医师、树兰医学青年奖、教育部新世纪优秀人才等荣誉,以第一完成人获得广东省科技进步奖一等奖。她恪守医者本色,坚守临床一线,在救治实践中发现问题、破解难题,以临床需求为导向开展科研工作,以最后通讯作者在JAMA、Nat Hum Behav、Nat Neurosci、J Clin Oncol、Sci Transl Med、Neuron等杂志发表高水平论文90余篇;先后主持国家自然科学基金9项,其中含重点项目2项、国际(地区)合作与交流项目1项、广东省重点研发计划1项等。



## 潜心立德树人,打造高层次创新人才队伍

单丝不成线,“单打独斗”式的科研既难以适应时代要求,也不利于科研人员自身成长。唐亚梅深刻认识到,科技工作者,特别是学科带头人,要在实际科研攻关工作中注重人才队伍的建设与人才培养的可持续性。

作为中国最早的西医院、西医教育的重要发源地,中山大学孙逸仙纪念医院自1835年建院以来,始终坚守立德树人、教书育人的优良传统,一代代医学名家在这里深耕不辍,为我国培养了大批优秀医学人才。作为医院的管理者、学科带头人、博士生导师,唐亚梅传承这份百年薪

火,将人才培养融入日常诊疗与科研全过程。

唐亚梅经常鼓励学生们:“要有战胜困难的决心和勇气。”在她的指导下,多名学生获得校级优秀毕业生称号和优秀毕业论文等荣誉,更有多名学生获得中国博士后科学基金(含“博新计划”)和国家自然科学基金项目的资助。目前,唐亚梅的团队培育了国家自然科学基金优秀青年科学基金项目(海外)获得者、广东杰出青年科学基金获得者,形成了结构合理、梯次衔接、可持续发展的“人才梯队”。

在长期育人实践中,唐亚梅

形成了鲜明、清晰的医学人才培养理念。一方面,她坚持从临床中来、到临床中去,引导学生立足临床真问题、开展科研真创新,实现临床与科研互促共进;另一方面,她着力搭平台、建梯队、强能力,培育学生家国情怀与医者担当,推动青年人才成长为兼具临床本领、科研素养与创新精神的临床医学科学家。

她既是攻克顽疾的“领路人”,也是培育新人的“引航者”。唐亚梅以言传身教践行立德树人使命,为守护人民生命健康、服务健康中国战略培养高素质医学人才。