

南方医科大学第五附属医院副院长赵善超:

# 深耕泌尿外科领域 攻坚前列腺癌诊疗难题

近日,广东省卫生健康委员会正式公示了2025年广东省省级临床重点专科建设项目名单,南方医科大学第五附属医院泌尿外科入选。这标志着该科室的学科建设、诊疗能力与服务水准获得了省级认可,正式跻身全省泌尿外科学科发展的先进行列。该院副院长、泌尿外科学科带头人赵善超在泌尿外科领域深耕二十余载,守护男科患者的健康。赵善超领衔的“中国人前列腺癌进展机制研究及精准预测和治疗体系的建立与应用”项目还荣获广东省科技进步奖一等奖,他也是广州市从化区首位获得该奖项的专家。



赵善超在给病人做手术

## 个人简介

赵善超,辽宁大连人,南方医科大学第五附属医院副院长,主任医师,医学博士,二级教授,博士研究生导师,博士后合作导师,国家级领军人才,国家重点研发计划项目首席科学家,享受政府特殊津贴专家。他主持国家重点研发计划项目1项,国家自然科学基金项目6项;以第一完成人获得广东省科技进步奖一等奖、中华医学科技奖二等奖、广东医学科技奖一等奖;曾获“敬佑生命·荣耀医者”第三届“科普影响力奖”、第二届“国之名医·青年新锐”、第四届“中国男性生殖健康奖”、第五届“羊城好医生”、2021年“南粤优秀教师”、2022年“广东医师奖”、2023年广州“最美科技工作者”等荣誉。



本报记者 胡漫雨 通讯员 孙进 本文图片由受访者提供

## 十载求学路遇贵人 刻苦科研不负期望

1994年,赵善超从大连考入了原中国人民解放军第一军医大学,在广州开启了他医学领域的求学之旅。求学期间,赵善超以优异的成绩和出色的表现,顺利通过了学校的综合考评,在159名同学中脱颖而出,成功入选“5进7”学制大名单,并最终成为15个直硕士生之一。攻读硕士学位期间,赵善超在导师郑少斌教授的指导下,深入学习泌尿外科领域相关临床知识和技术。硕士毕业后,他结合自身的情况和导师的建议,考取了侯凡凡院士的博士研究生,进一步深入学习,探索泌尿系统疾病的基础研究。

博士学习期间,在导师侯凡凡悉心指导下,他开展的一些相关课题的研究工作还得到了姜勇教授的许多宝贵建议和帮助。同时,他在临床方面也跟随张训教授学习了许多宝贵的知识。“求学路上我有幸得到多位导师的指导,他们不仅教会了我许多知识,还给予了我很多帮助。”赵善超满怀感

激地说道。2004年7月,赵善超顺利走完10年医学生之路,博士毕业后,他留在南方医院从事泌尿外科以及男科方面的临床工作。就在那一年,第一军医大学整体移交至广东省,更名为南方医科大学。

脱下军装的赵善超开启了“临床实践+科研求索”的工作模式,日复一日,忙碌而充实。他说:“白天临床工作十分繁忙,涉及门诊服务、病房查房、手术操作,以及处理各类临床事务。工作结束后,我还要整理病历,经常忙到深夜。只有在完成这些临床任务后,我才有空余时间进行科研工作,包括查阅资料、阅读文献、撰写论文,有时还需返回实验室进行实验操作。现在回想起来,那段时间虽然最为艰辛,但也是我收获最丰硕的时期。”

过去二十年,赵善超始终对自己在临床实践和科学研究领域保持着严格的标准。他以医疗技艺和亲切的诊疗态度赢得了患者的广泛赞誉,以至于许多外省的患者不惜长途跋涉,慕名而来寻求他的

帮助。与此同时,赵善超也不断提升自己对疾病的临床理解和治疗技能。2012年,赵善超得到了前往英国伦敦大学玛丽女王学院Barts肿瘤研究所访学的机会。在那里,他不仅参与了课题研究,还对当地的临床治疗进行实地考察。通过一年半的时间,赵善超对英国当地泌尿疾病的发病、治疗情况、治病理念等进行了细致观察,并对收集到的病例数据详尽分析。得益于留学导师吕永杰教授的大力支持和帮助,以及自身不懈的努力,赵善超所研究的项目取得了显著成果。

由于在临床科研等方面出色的工作表现,赵善超近年被任命为南方医科大学第五附属医院副院长。“作为一名三甲医院的副院长,需要有更高的眼界和胸怀,在医院的综合管理领域我需要学习的还有很多。”赵善超认为,担任新的岗位职务既是对他过往工作的认可,也意味着新的挑战和责任。

## 临床科研方向逐步聚焦 潜心研究前列腺癌

赵善超专长于前列腺疾病、男性不育、性功能障碍、肾上腺疾病、性别发育异常及泌尿生殖系统畸形、感染、肿瘤、结石等疾病的诊治及研究。尽管其临床工作涵盖了多种疾病类型,但随着经验的不断积累,赵善超开始将临床实践与科研紧密结合,逐渐将研究重点聚焦在前列腺癌上,深入探讨其发病机制,并致力于新型药物的开发。

前列腺癌是男性泌尿生殖系统中最常见的恶性肿瘤之一,目前其发病原因尚不明确。“对于早期前列腺癌患者,通过手术、放疗等方法,治疗效果是比较好的。但肿瘤一旦出现转移,患者预后明显变差。而骨转移常常是前列腺癌最早出现,也是最常见的远处转移。所以,我们团队的研究方向之一就是围绕前列腺癌骨转移开展工作。”赵善超及其团队关注和研究

的另一方向是去势抵抗性前列腺癌。“对于进展期或晚期的前列腺癌患者,很多人可以通过使用阻断雄激素或抑制雄激素合成的一些药物,在用药初期往往都能获得比较好的治疗效果;但一段时间之后,癌细胞会对药物产生耐药性,肿瘤就会开始增殖复发,这个状态就叫去势抵抗性前列腺癌,这也是目前前列腺癌治疗最棘手的问题。”目前,赵善超团队已经筛选出了多个去势抵抗性前列腺癌的潜在治疗靶点,并针对靶点探索精准研发新型药物的路径;同时,他们也在对现有的治疗体系进行整合优化,旨在为患者提供更为合理和有效的治疗方案及策略。

在赵善超及其团队的不懈努力和持续科研攻关下,他们的科研成果获得广东省科技进步奖一等奖、广东医学科技奖一等奖、中华医学科技奖二等奖等荣誉。

赵善超领衔的“中国人前列腺癌进展机制研究及精准预测和治疗体系的建立与应用”项目2024年荣获广东省科技进步奖一等奖,这不仅是对其个人及团队专业成就的认可,也对前列腺癌的诊疗具有重要意义。“去势抵抗性前列腺癌的治疗是当下前列腺癌领域的一个难点、痛点,也是一个热点,需要投入更多的力量去研究怎么样才能有更多的方法来治疗这部分病人。”赵善超带领团队针对中国人前列腺癌进展期和转移性患者比例较高、发展为临床难治的去势抵抗性前列腺癌患者较多的特点,开展了一系列研究工作。他们致力于探索中国人前列腺癌进展的具体机制及关键分子靶点,并针对中国人前列腺癌的特征,建立了进展早期预测和新型药物研发、精准治疗体系。

## 统筹兼顾多向发力 各项工作齐头并进

在临床科研工作之余,赵善超还肩负着教学和科普等多重工作职责。“要想在临床、科研、教学等工作中取得平衡,没有别的捷径,只能比别人花更多的心思和时间。”赵善超坚信,努力是通往成功的唯一途径。

在教学领域,赵善超不仅承担了日常的教学任务,而且在研究生培养方面,创新教研模式和方法。他联合多个不同细分领域的学习小组,通过定期的专题组会和汇报,对学生进行高效、有针对性的研究指导和临床科研启发。赵善超还邀请国内相关领域的杰出专家进行合作研讨,传授最前沿的临

床经验,激励学生广泛联系、灵活思考,从而培养他们的批判性思维和科研创新能力。

赵善超至今已培养了70多名硕士、博士研究生及博士后。这些学生中许多人获得国家自然科学基金资助,入选了广东省高校优秀青年科研人才国际培养计划等人才计划,并且在国内外各类竞赛中屡获殊荣。赵善超认为,作为大学的附属医院,教学和人才培养是极其重要且意义深远的工作。基于他在教学方面的卓越成就,赵善超2021年被评为“南粤优秀教师”。

在科普方面,赵善超投入了大

量精力专注于男性生殖健康教育。他多次接受媒体采访,在不同场合向大众普及男科相关知识,提高大众对男性健康的关注。由于在科普领域的杰出贡献,赵善超荣获了“敬佑生命·荣耀医者”第三届“科普影响力奖”以及第四届“中国男性生殖健康奖”等多项荣誉。

他对医学领域的青年医生有一个建议:在做科研选题的时候,一定要紧密结合临床,对临床工作中的问题要带着创新思维和科研意识,善于思考,善于发现。赵善超倡导科学问题来源于临床问题、形成课题;通过课题的实施解决问题、回归临床,形成闭环。