

充分发挥青年优势

为青年成长成才营造良好环境

■ 北京理工大学 孙秋红

青年是国家经济社会发展的生力军和中坚力量。青年兴则国家兴,青年强则国家强。党的二十大报告提出“青年一代更加积极向上”,充分体现出新时代党的青年工作取得了重大成就、发生了深刻变革。在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的新征程上,广大青年施展才干的舞台无比广阔,实现梦想的前景无比光明,将大有可为,也必将大有作为。

青年满怀理想激情与奉献精神。追梦需要理想和激情,圆梦需要奋斗和奉献。在西部广袤大地,无数青年扎根基层,为当地教育、医疗、文化等事业贡献力量,以实际行动响应“到西部去,到基层去,到祖

国最需要的地方去”的号召;在志愿服务领域,青年志愿者踊跃参与扶贫帮困、生态环保等活动,弘扬社会主义核心价值观,传递爱心与温暖,引领文明新风尚。新时代的中国青年满怀理想激情与奉献精神,在磨砺中经风雨、长才干、壮筋骨,是推动社会进步、国家发展的重要力量。

青年拥有旺盛的创造力与创新思维。置身新一轮科技革命和产业变革深入发展的浪潮,我国青年科技人才勇攀科学高峰,打破传统思维的桎梏,大胆尝试新方法、新技术,攻克一道又一道技术难题,为我国科技事业开拓崭新路径。近年来,我国一系列重大科技成果引人注目,“北斗”组网、“嫦娥”探月、“中

国天眼”等重大工程背后,都有青年团队的智慧与贡献。他们的创造力与创新思维,不仅助力我国在全球科技与经济竞争中崭露头角,更引领社会生产生活方式发生深刻变革。

青年具备卓越的学习能力与适应能力。青年的思维更为开放、更有创新性,他们学习能力强,善于整合资源,勇于尝试新事物。比如,随着乡村振兴战略的推进,不少青年创业者凭借独特的创意和敏锐的市场洞察力,开发出具有地方特色和文化底蕴的旅游产品和服务,并运用现代营销手段,提升农村新业态的品牌影响力和市场竞争力,为农村经济发展注入新的活力。广大青

年在学习中掌握新知识、新技能,锤炼品格意志,迅速在工作中增长才干、练就本领,以真才实学服务人民、贡献国家。

在激发广大青年发挥优势、施展才干的同时,也要看到当前青年发展还面临一些问题和挑战。比如,部分青年心理健康问题日益凸显、青年社会教育和实践教育需要加强、青年就业的结构性矛盾比较突出、青年创业创新的热情有待进一步激发等。针对这些问题和挑战,党的二十大明确要求“全党要把青年工作作为战略性工作来抓”,党的二十届三中全会《决定》提出“完善青年创新人才发现、选拔、培养机制”。我们要把党中央决策部署落

到实处,引导社会各界齐心协力为青年成长成才创造良好条件、提供更多机遇与支持。

具体来看,要主动走近青年、倾听青年,了解他们的思想动态、价值取向、行为方式、生活方式,倾听他们对社会问题和现象的看法、对党和政府工作的意见和建议。要推动社会保障体系充分覆盖青年急需的保障需求,帮助青年解决好毕业后求职、创新创业、社会融入、婚恋交友、老人赡养、子女教育等方面的操心事、烦心事,提升服务青年精准化、专业化水平。完善中长期青年发展规划实施机制,优化完善青年发展统计监测指标体系,并加强统计监测成果运用,从中发现规律、提高认识、提出办法。推进青年发展型城市建设,着力优化青年优先发展的规划环境,放手让青年在重要领域和重要岗位上攻坚克难、施展才华,努力为青年成长成才营造良好环境。

(《人民日报》2025年4月17日,内容有删减)

加强多学科融合

开创中国海洋史研究新局面

■ 厦门大学历史与文化遗产学院 张侃

作为海洋大国,我国有着万里海疆。深化海洋史研究、开创中国海洋史研究新局面,是推动边疆史研究高质量发展的题中应有之义。

海洋是人类活动、生态变迁、技术演进、文化交流和政治博弈的交汇点,单一学科方法难以全面揭示海疆变迁和海洋文明的复杂性和动态性,海洋史必然是多学科融合的研究领域。从20世纪末开始,我国学者依托中国史、世界史、考古学等学科力量,组建科研团队深化中国海洋史研究,关注中国海洋区域与陆地区域、中国海洋区域与海外国家(地区)之间经济、社会、文化的互动,逐步打通历史学与其他海洋分支学科的连接。中国海洋史研究在海域史、海事史、海洋移民史、海洋经济史、海洋文化史、海洋历史人文地理、海洋考古等方面推出了具有国际影响力的科研成果。

当前,面对加快构建中国自主的边疆学知识体系的重要使命,中国海洋史研究亟待大力加强多学科融合,实现范式转变,提高研究质量和水平。具体来看:第一,海洋史和环境史结合,可以形成海洋环境史。该领域能够整合气候学、地质

学与人类活动记录,重建古代海岸线,研究海洋生态变迁与人类活动的双向影响,揭示季风、洋流、珊瑚礁如何深刻影响人类航海活动,渔业、航运、填海等人类活动如何反塑海洋生态等。第二,海洋史与科技史结合,可以形成海洋技术史。该领域能够根据造船文献或航海日志,结合物理学的流体力学、材料科学和船舶工程学等理论,模拟航海技术并验证其适航性。还可以讨论中国水密隔舱技术、欧洲多桅三角帆等技术选择所反映出的中西方历史上不同的海洋战略。第三,海洋史和计量史结合,可以形成海洋社会经济史。该领域能够运用统计分析、经济模型、数据库构建等量化方法,研究贸易、渔业、航运等海洋经济活动的长期演变。比如,可以借

助地理信息系统、社会网络分析和文本挖掘技术,实现中外海洋文明时空演变、贸易路线或港口城市变迁等的可视化。同时,通过分析沉船船体木材(比如树木年轮测年)、货物成分检测(比如瓷器釉料溯源)等方式,还能够追溯沉船货物的来源与贸易网络等。第四,海洋史和生物科学结合,可以形成海洋生命史。该领域能够借用分子人类学的DNA技术分析壳丘头遗址群的人骨、动物骨头、贝壳堆积,为南岛语族的起源、扩散及与其他族群的互动提供关键证据。此外,还可以凭借同位素检测和生态学分析追溯海洋生态变迁与人类适应、古代海洋生物的迁徙与人类饮食结构变化等问题。第五,海洋史与水下考古结合,可以催生海洋文化遗产保护的

新方法与新领域。水下考古利用机器人探测、声呐技术研究沉船与海底遗址,能够实现水声通信技术、海洋信息技术、水下机器人等技术的融合。另外,中国南海、东海以及其他水域已经发现了历史上的大量沉船,据统计,这些沉船船货数量大,出水文物的保护修复工作刻不容缓,海洋文化遗产保护大有用武之地。

海洋史研究的多学科融合前景广阔,但实践中仍存在诸多问题。比如,历史学与自然科学的方法论差异大,需探索建立有组织科研的体制机制,推动历史学与海洋科学、材料科学、生物学、计算机以及社会学、经济学、法学等领域专家进行团队建设、合作攻关,凝练大课题、构建大平台、探索大问题、创立大理

论。另外,海洋史研究的资料分散,航海日志、海关档案、民间文献、口述资料、海洋物质遗存等属于不同性质的史料,差异性很大,标准化处理较为困难,因此要打破“信息孤岛”,建立跨学科、跨区域、跨语种的研究联盟,搭建开放数据库,实现“数据共享、方法融合、理论创新”的学术创新。

综上,海洋史研究的多学科融合不是简单的“加法”,而是催生新范式、新理念的“乘法”。中国海洋史研究工作者要以开放包容的学术精神,共同开创中国海疆治理和海洋史研究新局面,为积极推动构建海洋命运共同体提供中国模式、贡献中国智慧。

(《人民日报》2025年4月18日,内容有删减)

增进老年人福祉

发挥中医药作用助力银发经济发展

■ 南京中医药大学卫生经济管理学院 韩茵

银发经济是向老年人提供产品或服务以及为老龄阶段做准备等一系列经济活动的总和。二十届中央财经委员会第一次会议强调:“要实施积极应对人口老龄化国家战略,推进基本养老服务体系建设,大力发展银发经济。”我国自20世纪末进入老龄化社会以来,老年人口数量和占总人口的比重持续增长。发展银发经济,是积极应对人口老龄化的内在要求,不仅能够增进老年人福祉,让老年人共享发展成果,安享幸福晚年,也有助于培育经济发展新动能。

中医药反映了中华民族对生命、健康和疾病的认识,是具有悠久历史传统和独特理论及技术方法的医药学体系。在数千年发展过程中,中医药不断吸收和融合各个时期先进的科学技术和人文思想,不断创新,形成了重视整体、注重“平”与“和”,强调个体化、突出“治未病”等鲜明特点,在积极应对人口老龄化、发展银发经济方面发挥着重要作用。

更好满足老年人健康服务需求。健康服务需求是老年人最紧迫、最突出的需求。发展银发经济,一个重要方面是优化老年健康服务。中医药在养生保健和老年病、慢

性病防治等方面具有独特优势,强调生活方式和健康有着密切关系,主张以养生为要务,认为可通过情志调摄、劳逸适度、膳食合理、起居有常等,根据不同体质或身体状态给予适当干预,以养神健体,培育正气。发挥好中医药作用,把老年健康服务的重心从后端向前端转移,促进疾病的早发现、早报告、早诊断、早治疗,既有助于优化服务保障,也能够提高医药卫生资源使用效率,更好满足老年人健康服务需求。

丰富康养产品和服务供给。随着我国老年人口数量增多,发展银发经济需要丰富康养产品和服务供给、提高产品和服务质量水平。中医药因其“简便验廉”的特点,能够为老年人提供更多更优质的健康保障。近年来,我国中医药事业和产业发展持续提速,优质高效的中医

药服务体系加快建设,4.2万个基层医疗卫生机构的中医馆基本实现了社区卫生服务中心、乡镇卫生院的全覆盖,让老年人在家门口就能方便看中医、用中药。同时,中药材种植、生产区域布局不断优化,药材数量、质量得到保障,进一步满足了老年人用药需求。当前,中医药正以更加时代化、大众化的方式融入老年人的日常生活,助力银发经济发展。

助力推进健康产业发展。随着老年人多元化、差异化、个性化的需求越来越旺盛,推动银发经济扩容提质,发展多元产业,不断丰富养老服务场景,才能更好满足老年人需求。比如,一些中医养生机构针对老年人冬季容易出现的身體虛弱等问题,提供中医体检、经络调理、艾灸、推拿等多种服务,为老年人提供

个性化的养生方案,受到老年人的欢迎,也带动了相关产业繁荣。当前,我国规模以上中药企业数量和营业收入均占医药工业的1/4以上,中药材、中草药与中成药年成交额稳步上升。由此延伸出的健康产业,如药食同源产品、“中医药+康养”“中医药+文旅”新业态等,能够更好满足老年人的需求,同时培育经济发展新动能。

新时代以来,我们党把中医药工作摆在更加突出的重要位置,推动中医药在新时代不断焕发新生机,总体规模不断扩大、健康服务能力大幅提升,为发展银发经济提供了重要支撑。但与老年人的需求、与发展银发经济的要求相比,我国中医药资源总量仍然不足、中医药服务能力仍需提升。比如,中医药在老年慢性病诊疗体系中的作用尚

未得到充分发挥、在健康领域的服务能力与覆盖范围有待拓展等。党的二十届三中全会《决定》提出完善中医药传承创新发展机制,为发挥中医药作用助力银发经济发展指明了方向。

把党的二十届三中全会相关要求落到实处,要把中医药传承创新发展摆在进一步全面深化改革全局中去谋划推进,推动中医药与银发经济协同发展。着眼于加快释放中医药多元功能和文化价值,更加主动服务和融入积极应对人口老龄化国家战略,加速中药生产工艺、流程的标准化、现代化。扩大中医药在养生保健领域的应用,探索完善中医药老年健康服务模式,发展老年病、慢性病防治等中医药服务。建立健全院校教育、毕业后教育、继续教育有机衔接以及师承教育贯穿始终的中医药人才培养体系,为中医药服务银发经济提供人才支撑。鼓励中医药健康养老服务与现代高新技术产品相结合,不断拓展中医药服务领域、丰富服务形式、创新服务产品,培育壮大中医药健康养老服务产业。

(《人民日报》2025年4月22日,内容有删减)