

广州市黄埔区中医医院徐菁:

# 最开心的事就是看着一个个健康的宝宝出生

从事妇产科工作及围产营养工作22年的徐菁,是广州市黄埔区中医医院妇产科主任。多年来一直致力于妇产科临床工作,擅长妇科常见病及内分泌疾病中西医结合治疗(不孕不育、月经病、盆腔炎症等),在产科危急重症、妊娠并发症等疾病的诊治和管理方面临床经验丰富,尤其对于妊娠期高血糖疾病有较深入的研究。她以丰富的专业知识、精湛的医疗技术和优质的服务树立了白衣天使的良好形象。她兢兢业业、任劳任怨,始终以病人为中心,用自己的实际行动全方位诠释了医者的初心和使命,彰显了白衣天使的责任与担当。

## 杏林春暖,医者仁心

徐菁一直以真心对待患者,急患者所急,想患者所想,忧患者所忧,帮患者所需,视患者为亲人是她从医以来一贯的行为准则。她用细心、耐心和诚心换来了患者的放心、舒心和安心。她不管在住院病区还是在门诊总是耐心地倾听病人的诉求,细心地解答患者的疑问,用心地交

代病情,所以每一次出诊总是满号,患者都喜欢挂她的号。她还经常为有需求的患者加号。

除了出妇产科门诊,她还负责每周妊娠糖尿病日间门诊。她针对每一位糖尿病妈妈细心进行膳食调查,了解孕妇日常的饮食,了解孕期产检情况并制定个体化的饮食及运动方案,指导

如何更有效地控制血糖。她主动添加孕妈妈的联系方式,定期与孕妈妈联系。最近有没有不舒服?胎动怎样?晚上睡眠好不好?饮食调整怎样?血糖控制怎样?记得定期产检……一句句家常的问候,满满都是她对患者的关爱,体现了一名医者的仁心与担当。

## 危急关头,生命守护

徐菁不仅擅长产科妊娠各期的高危妊娠管理,孕妇个体化的营养指导,评估胎儿生长发育,控制孕妇体重、胎儿体重,以及指导妊娠并发症的饮食(妊娠期糖尿病、羊水过多、羊水过少、胎儿生长受限、胎儿偏大、多胎妊娠),还在生理产科和病理产科、高危妊娠与产科危急重症孕产妇救治等方面有着丰富的临床经验。

妇产科工作任务繁重,风险高,突发状况多,是名副其实的“24小时急诊”。孕产妇的安全与健康,关系到一个家庭的幸

福。因此,徐菁作为科主任,感到肩上的责任重大,容不得半点马虎和懈怠。她常常说:“孕产妇的健康是我们的责任,只要需要我随叫随到。”在妇产科工作了22年的她,参与过很多危急重症孕产妇抢救。她常年24小时待班,一年365日每逢遇到危急重症患者抢救均及时赶到现场指挥抢救,风雨无阻,加班加点,从不叫苦叫累。她还清晰记得,曾经有一位孕妇突发出现阴道流血,胎心瞬间降至50—60次/分。她准确判断出是胎盘早剥,立即进行紧急

剖宫产术。当时胎心越跳越慢,命悬一线。时间就是生命,徐菁立即组织抢救,用最快的速度将宝宝抱了出来,最终经过争分夺秒的抢救,孕妇和宝宝都渡过了难关。徐菁说:“作为一个妇产科人最值得骄傲的事莫过于母婴的安全和健康。”危急关头,她是生命的守护者。脐带脱垂时她手托脐带托住婴儿生命的希望,胎盘早剥时她飞奔着与时间赛跑,孕妇产后大出血时她冲锋在最前指挥抢救……

## 以身作则,学无止境

徐菁深知在这个医学发展迅猛的时代,不学习就会被淘汰,通往医学高峰的路上,没有平坦的大道,只有不断攀登,方能厚积薄发。因此,在忙碌的工

作之余,她不放过任何的学习机会,认真规划一切可以利用的时间。她时刻关注国内外妇产科医学动态,不断提升医疗技术水平,多次参加国内各种妇

产科研修、学习会。她每周三组织全科人员进行业务学习,学习内容为妇产科国内外指南,带领全科人员共同提升专业技术水平。

## 医者无界,不负芳华

医院需要安排帮扶医生支援贵州独山,徐菁第一时间主动报名。作为一名两个孩子的母亲,她纵有各种不舍,但作为一名共产党员,她义无反顾面对诸多困难和挑战,没有退缩。她深知自己肩上的重任,用自己的实际行动展现出医者无界的精神,每天坚持查房工作,亲自接生、手术和进行产后处理,当出现危急重症时积极参与指挥抢救。在贵州独山诊疗过程中,她发现当地妊娠合并高血压、妊娠合并糖尿病发病率较高,立即组织科室医生、护士进行讲课,传授如何用最简单的饮食、运动控制血压、糖尿病,减少孕产妇并发症的发生。

周末及节假日时,她还会下乡参加义诊活动,给当地的百姓检查、诊断和进行健康知识的宣教,广受当地民众的欢迎。在下乡的过程中,她了解到当地贫困地区学校的学生大多是留守儿童,缺乏青春期及性教育的知识。她主动积极参加了科普进校园的活动,为当地的留守儿童宣讲青春期及性教育的知识,用亲切及简单的语言为学生们传授成长过程的身体变化,解除青春期遇到的困惑,还着重宣教了女生们该如何保护自己免受侵害。当地的校长和老师对徐菁的专题讲座表示赞许及感激,纷纷表示很难得有专业的医生

能走进校园让留守学生们了解青春期及该如何更好地保护自己等相关知识。

作为一名普通的妇产科医生,徐菁没有轰轰烈烈的事迹,也没有惊人的壮举,但在自己平凡的岗位上日复一日、年复一年地辛勤工作着,用自己的实际行动践行着医者初心的神圣使命。当生命的第一声啼哭回响,二十二载如一日,在岁月更迭的日日夜夜中,她以精湛的医疗技术、高尚的医德和无私的奉献精神谱写了一曲动人的医者之歌,她把所有的情感和关爱都融入了她所爱的事业当中,不曾倦怠却越演越烈。



徐菁(左一)与婴儿



徐菁(左二)参加义诊活动

## 人物简介

徐菁,中共党员,广州市黄埔区中医医院妇科第二党支部书记、妇产科主任、妇产科副主任医师,广州中医药大学副教授。中国优生优育协会妇科内分泌专业委员会委员、中国中医药研究促进会中西医结合流产防治与优生优育分会委员、广州市女医师协会女性全生命周期健康管理专业委员会副主任委员、广东省卫生信息网络协会智慧优生优育分会常务委员、广东省中医药学会优生优育专业委员会第二届委员会委员、广东省营养学会营养教育与健康促进专业委员会委员、广州市女医师协会基层医务工作专业委员会委员、国家公共营养师。

