

中药内服治膝痛

本报记者李振辉

无论是年青人还是老年人,膝痛都是较常见的痛症,由于认识上的不足,人们一般将膝痛都误认为是风湿,其实真正属于风湿性膝痛的患者并不多见。广州友好医院股骨头防治中心主任蔡振基指出,膝痛不仅发生率较高,且诊断较困难。引起膝痛的疾病不同,治疗方法也不同,差别很大,故膝痛的诊断对确定治疗方案有着非常重要的意义,也直接影响疗效。

据蔡振基介绍,膝痛,历代中医医籍多列入痹、痛风、鹤膝风、历节风等予以讨论。凡膝部疼痛、肿胀,影响运动的临床表现,可归于本症范畴。很多中医古籍对膝痛的原因都有所分析,比如《素问·脉要精微论》上说:“膝者筋之府,屈伸不能,行则偻俯,筋将惫矣”。蔡振基表示,膝痛可据证分治,应用温寒、清熟、祛风、化湿、活血、化痰、补肝、益肾、调气诸法内治,并常结合采用熏熨。药敷外治或针灸、推拿等法。他着重介绍了在临床上分六型内服中药治膝痛的方法。

湿热带注

临床表现:膝部肿胀疼痛,关节积液,按之热,下肢沉重酸痛,肌肤麻木,影响运动。肢体困倦,头重身困,或见发热,小便短黄,大便干结或溏,舌红苔薄黄或黄腻,脉濡数。

病因病机:湿邪侵袭,郁久而热,湿热留着不去,气血运行不畅,经脉痹阻而为膝部肿胀疼痛。

治疗原则:清热化湿,

方药组成:主要包括苍术、黄柏、苡仁、牛膝、防己、连翘、山栀、蚕砂、赤小豆、竹叶等,具体用量据症状轻重而定。

方义解释:苍术、黄柏清热燥湿,苡仁、防己利水祛湿、除痹止痛,山栀、连翘清热,赤小豆、竹叶

利湿,牛膝引药下行而运气血,蚕砂化浊温散而通络脉。

加减:局部肿痛灼热加银花、忍冬藤清热通络止痛,发热烦渴加石膏、知母清解阳明之热。若关节积液甚者,重用苡仁、茯苓、猪苓等以利水消肿。疼痛剧者加海桐皮、片姜黄清热通络。

热毒蕴结

临床表现:膝关节红肿灼热,疼痛剧烈如虎咬,屈伸困难,影响运动。外伤者触之灼热,按之皮软,热随痛增,日久关节积液,溃破后脓出如浆,或流黄水。发热烦渴,汗出,小便黄,大便秘。舌红苔黄,脉数有力。

病因病机:跌仆外伤血瘀,风湿热毒侵袭,蕴结膝部,致生局部肿痛

剧烈,且有发热烦渴者。

治疗原则:清热解毒消肿。

方药组成:主要包括连翘、银花、野菊花、蒲公英、地丁草、生石膏、知母、桂枝、生甘草、牛膝等。具体用量据症状轻重而定。

方义:银花、连翘、蒲公英、地丁,野菊花大队集合清热解毒,石膏、知

母、甘草清解阳明而退热,桂枝温通经络,牛膝引药下行为佐使之药。

加减:痛如虎咬者,加羚羊角粉或水牛角清营息风。若烦渴舌绛加丹皮、赤芍、紫草凉血解毒。若膝肿红热如鹤膝者,加当归、玄参,以清热消肿。有外伤血肿者,加丹参、炙乳香、炙没药,以化瘀消肿。

寒湿痹阻

临床表现:膝痛日久,固着不移,痛有定处,疼痛剧烈,得热痛减,遇寒加重,局部不红不热,关节屈伸不利,形寒肢冷,下肢末梢发凉,面白,小便清长。舌淡,苔白,脉弦紧、沉迟。

病因病机:涉水冒雨,久居寒冷

潮湿之处,寒湿袭人,留着下肢膝部,收引血脉,气血闭阻不通。

治疗原则:温通血脉。散寒除痹。

方药组成:主要包括当归、细辛、桂枝、赤白芍、甘草、吴萸、生姜、牛膝

等。具体用量据症状轻重而定。

方义解释:当归、赤白芍和血通络,桂枝、细辛、吴萸、生姜温通散寒,芍药、甘草缓急止痛。牛膝引药下行。

加减:兼风者加羌活、威灵仙,兼湿者加苍术、苡仁。

痰湿凝滞

临床表现:膝关节疼痛肿胀,软组织增生,按之如揉面感,或觉硬韧粗涩,膝痛绵绵,肿胀日久不消,肢体沉重。行动乏力,不耐站立、行走。舌苔白腻,脉滑。

病因病机:湿邪蕴结日久,痰饮

留着不解,注于肌腠关节,而生诸症。

治疗原则:祛痰散结,利湿消肿。

方药组成:主要包括白芥子、桂枝、防己、茯苓、泽泻、法半夏、苍白术、木香、炙没药、制南星、白僵蚕等。具体用量据症状轻重而定。

方义解释:白芥子、半夏、制南星、僵蚕祛痰散结,防己、桂枝通阳利湿除痹,茯苓、泽泻、苍白术化饮利水消肿,木香理气,没药散瘀。

加减:兼瘀者加红花、泽兰,兼湿者加草薢、苡仁。

气血两虚

临床表现:膝关节疼痛,缠绵不休,劳累加重,休息减轻。久站、久行及上下台阶疼痛加重,不负重则痛缓。膝软无力,行走不稳,下肢肌肉萎弱。面色元华,心悸眩暈,神疲乏力,气短懒言。舌淡,脉虚细。

病因病机:痹痛日久。正气耗

伤,气血不足。无以润养肌肉筋骨,而膈关节疼痛,缠绵不休,劳累加重。

治疗原则:补气养血,祛风散寒。

方药组成:主要包括党参、黄芪、茯苓、杜仲、桂枝、细辛、秦艽、生地、熟地、赤芍、白芍、当归、川芎、牛膝、甘草等。具体用量据症状轻重而定。

方义解释:党参、黄芪、茯苓、甘草益气健脾,当归、赤芍、川芎、生地、熟地养血和肝,桂枝、秦艽、细辛祛风散寒除痹,牛膝、杜仲强壮筋骨。

加减:兼风者加羌活、防风、防己,兼寒加附子、肉桂。兼湿加苡仁、苍术。

肝肾不足

临床表现:膝痛无力,关节不稳,关节变形肿大,步态摇摆,行走不便,腰酸膝软,眩暈肢麻。舌淡或红,脉沉弱或细数。

病因病机:膝为三阴经所循,肝肾不足,精血亏耗,筋骨失养,关节不利,

久而致步态不稳,行走不利,关节变形。

治疗原则:补益肝肾。

方药组成:主要方药包括淡附子、肉桂、当归、熟地、菟丝子、牛膝、白芍、细辛等。具体用量据症状轻重而定。

方义解释:附子、肉桂温阳补肾,熟地、当归、白芍养血和血,枸杞子、菟丝子补养精血,牛膝引药下行,细辛散寒除痹。

加减:关节变形者加僵蚕、地龙、乌梢蛇,以疏风通络。