

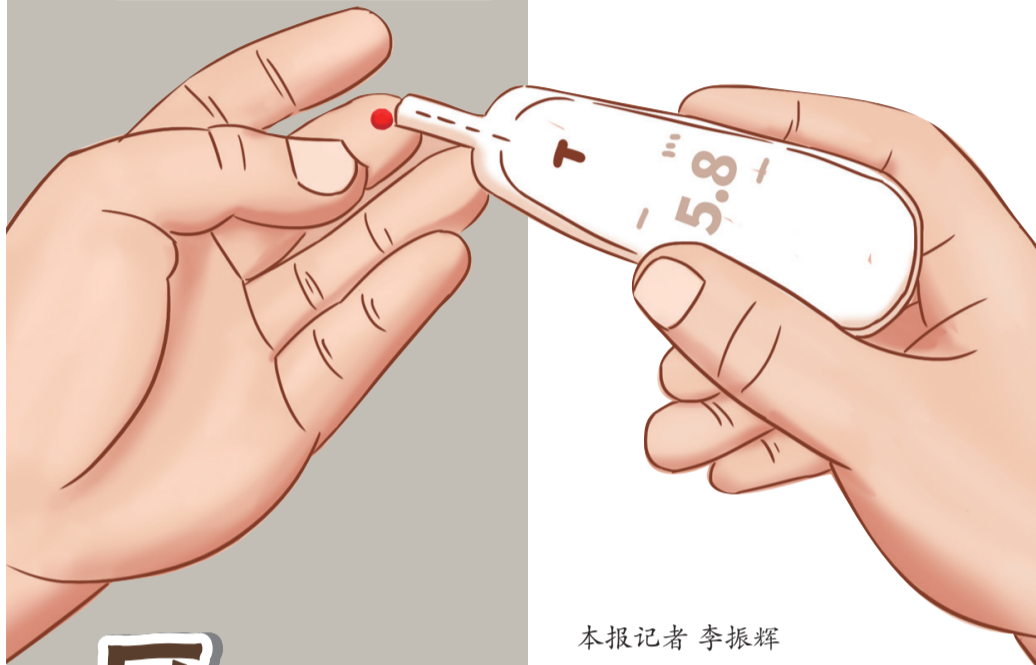
2022年7月1日 星期五

责编:李振辉 美编:晓阳

9

“中医谈防病养生”

系列报道之二十二



区别上消、中消和下消 治疗糖尿病

本报记者 李振辉

“糖尿病是西医的说法，中医是没有‘糖尿病’这个病名的。糖尿病属中医的‘消渴’范畴，患者可出现身体消瘦、多饮、多食、多尿、尿有甜味等病证。该病可发生于任何年龄，随着病程延长，容易并发全身神经、微血管、大血管病变，并可导致心、脑、肾、神经及眼等组织器官的慢性进行性病变，诸多并发症日趋增多，程度加重，是严重危害患者健康和生命的内分泌代谢性疾病”。中山大学孙逸仙纪念医院中医科副主任黄启辉介绍说，针对糖尿病，中医主要通过辨证施治来调理血糖，使血糖不再反复。那么，糖尿病的中医辨证论治怎么辨别？黄启辉表示，中医将糖尿病（消渴病）的“三多”谓“三消”，即“多饮为上消，多食为中消，多尿为下消”。其病机与虚（气虚、阴虚）、燥（燥热）、血（瘀血）有关，一般认为阴虚燥热为主，阴虚为本，燥热为标。肺、胃、肾之损伤是消渴病的病位基础，水液代谢紊乱是消渴病的理基础。为此，中医对待糖尿病的治疗方法是分三种的，分别是上消、中消和下消。

上消：肺热津伤型糖尿病

上消主要是指肺热津伤型糖尿病。

肺热津伤型糖尿病：患者主要表现为口渴多饮为主，并伴有口干舌燥，随饮随渴，尿频量多，舌红少津，苔薄黄而干，脉洪数等。治疗此型糖尿病患者主要以“清热润肺、生津止渴”为原则。中医临床常选用《丹溪心法》中的消渴方。其方药组成主要包括生地、花粉、黄连、荷梗（藕秆）、沙参、麦冬、藕汁、姜汁、蜂蜜等。每日一剂，用水煎服。不过也不能“千人

一方”，需据患者体质而增减药量。同时，患者若因肺热津伤而致气阴两亏，则可选用具有益气养阴、生津止渴功效的玉泉丸。其方药组成主要包括人参、黄芪、花粉、葛根、麦冬、茯苓、炙甘草等。另外，患者若肺热炽盛则可选用具有清热泻火、益气生津功效的白虎汤加入人参汤（可加减）。其方药组成主要包括石膏、知母、粳米、炙甘草、人参、黄连等。患者若烦渴的症状减轻可继续服用消渴方进行治疗。

中消：胃热炽盛型糖尿病

中消主要是指胃热炽盛型糖尿病。

胃热炽盛型糖尿病：患者主要表现为多食易饥为主，且伴有口渴、尿多、形体消瘦、大便燥结、舌红苔黄、脉滑实有力等。治疗此型糖尿病患者主要以“清胃泻火、养阴增液”为原则。临床常采用《景岳全书》中的玉女煎（可根据体质而加减）。其方药组成主要包括石膏、熟地黄、麦冬、牛

膝、知母、黄连、山栀子等。每日一剂（病情严重者可每日服两剂），用水煎服。患者若大便燥结严重可加玄参、大黄（后下），若口渴多饮、多食、便溏，或食少、精神不振、四肢乏力、舌淡苔白而干、脉弱，可选用具有健脾益气、生津止渴功效的七味白术散。其方药组成主要包括人参、白术、茯苓、葛根、木香、炙甘草、藿香等。

下消：肾阴亏损型糖尿病和阴阳两虚型糖尿病

下消主要是指肾阴亏虚型糖尿病和阴阳两虚型糖尿病。

肾阴亏损型糖尿病：该型糖尿病患者的主要临床表现是以尿频量多为主，并伴有尿浊如脂膏，或尿有甜味，腰膝酸软，乏力，头晕，耳鸣，口唇干燥，大便干结，皮肤瘙痒，舌红，少苔，脉沉细数等。治疗此型糖尿病主要以“滋阴补肾、润燥止渴”为原则。临床常选用《小儿药证直诀》中的六味地黄丸（可根据体质而加减）。其方药组成主要包括熟地、山萸肉、怀山药、丹皮、泽泻、茯苓等。每日一剂，用水煎服。患者若有烦躁、五心烦热、失眠、盗汗等症，可加用知母、黄柏（即知柏地黄汤），若神倦乏力明显，可加党参、黄芪、黄芩等，若尿量过多且混浊，可加益智仁、桑螵蛸、五味子等。

阴阳两虚型糖尿病：该型糖尿病患者的主要表现是尿频量多且混浊如脂膏，同

时伴有腰膝酸软，畏寒怕冷，形体消瘦，四肢欠温，面容憔悴，舌淡苔白而干，脉沉细无力等。治疗此型糖尿病主要以“温阳滋阴、补肾固涩”为原则，临床常选用《金匱要略》中的肾气丸（可根据体质而加减）。其方药组成主要包括附子（先下）、桂枝、熟地黄、山萸肉、怀山药、丹皮、泽泻、茯苓等。每日一剂，用水煎服。患者若畏寒肢冷较甚，可加鹿茸粉（冲服），若尿过频量过多，可加覆盆子、金樱子、桑螵蛸等。

黄启辉指出，需要说明的是，在治疗上述四种类型的糖尿病时，可根据患者的具体病情适当地加用一些活血化瘀药，如田七、丹参、赤芍、桃仁、红花等，这是因为糖尿病患者大多都伴有血管性病变，用活血化瘀药则有利于延缓其病程的进展。他提醒，糖尿病患者必须在医生的指导下运用中药进行治疗，切不可擅自为之。