

## “中医谈防病养生”

系列报道之七

# 中医分型辨治

# 冠心病

本报记者李振辉

千图网供图

### 气滞血瘀型

**主要症状:**该型患者表现为心胸窒闷、神情抑郁或郁怒、胸胁窜痛或心胸刺痛、夜晚疼痛加重、心悸不宁、舌质黯、舌面有瘀点或瘀斑、脉弦或涩。

**治疗原则:**疏肝理气、解郁化痰。

**方药组成:**柴胡、枳壳、当

归、桃仁、川芎、川牛膝、赤芍、红花、延胡索、生地、桔梗、甘草等。患者胸胁窜痛的症状若较重,可在此方中加入香附、郁金。患者心胸刺痛的症状若较重,可在此方中加入三七粉或乳香、没药;患者心悸不宁的症状若较重,可在此方中加入丹参、龙齿。

### 痰浊壅塞型

**主要症状:**该型患者多为体形肥胖者,可表现为心胸闷痛、气短、食欲不振、乏力、昏昏欲寐、舌苔浊腻、脉滑。

**治疗原则:**化痰泄浊、宣痹通阳。

**方药组成:**全瓜蒌、茯苓、丹参、半夏、陈皮、薤白、砂仁等。患者食欲不振、苔

腻的症状若较重,可在此方中加入苍术;患者若有口干口苦、舌红、苔黄腻、脉滑数等症状,可在此方中加入黄连、竹茹;患者乏力、昏昏欲寐的症状若较重,可在此方中加入黄芪、党参、白术、石菖蒲;患者的血脂若较高,可在此方中加入蒲黄(包煎)、红花、山楂。

### 寒凝心脉型

**主要症状:**该型患者表现为心痛彻背、疼痛常在受寒时发作、胸闷、心悸气短、畏寒肢冷、舌质黯淡、苔白、脉弦紧。

**治疗原则:**温经散寒、活血宣痹。

**方药组成:**瓜蒌皮、薤白、檀香、红花、附片、桂枝、丹参、细辛等。

### 脾肾阳虚型

**主要症状:**该型患者可表现为胸闷胸痛、气短形寒、神疲腰酸、小便清长、心悸肢肿、舌质淡、苔白、脉沉无力或脉微欲绝。

**治疗原则:**温补脾肾、活血通脉

**方药组成:**黄芪、附片、

桂枝、熟地、山茱萸、茯苓、党参、丹参、白术、泽泻、山药、檀香等。患者若有胸痛彻背的症状,可在此方中加入制乌头、香附、高良姜等。患者若有神昏喘促、冷汗肢厥的症状,可在此方中加入人参、附片进行抢救。

### 气阴两虚型

**主要症状:**该型患者可表现为胸闷隐痛、心悸气短、头晕乏力、盗汗或自汗、口咽干燥、舌质红、舌边有齿痕、舌苔薄或少、脉细或结代。

**治疗原则:**益气滋阴、养血通脉。

**方药组成:**黄芪、党参、麦冬、丹参、五味子、玉竹、当归、川芎、炙甘草、大枣5等。患者若有失眠的症状,可在此方中加入酸枣仁、茯

神;患者自汗的症状若较重,可在此方中加入糯稻根、浮小麦等;患者盗汗的症状若较重,可在此方中加入知母12克。患者胸痛的症状若逐渐加剧,可在此方中加入延胡索、川楝子等。

黄志华最后强调,冠心病在急性发病时应立即停止一切活动,并及时服用急救药物,如麝香保心丸(每次舌下含服1-2粒)等。

冠心病,中医将其归于“胸痹”、“胸痛”、“真心痛”等范畴,主要由年老体衰、心脾肾气血不足,或阴寒侵袭、饮食不节、情志失调、劳累过度等原因所致。梅州市中医院一内科(心血管内科)主任、主任医师黄志华介绍说,和其它疾病一样,冠心病有其发生发展的过程,有其固有的脏腑传导规律。治疗冠心病,一定要加强辨证,不能见心病则治心,一定要根据六经、气血、五行辨证规律予以正确辨证。黄志华提醒说,中医认为,治病,不能一味地见某处病治某处,“头痛医头,脚痛医脚”;治疗冠心病,更不能单纯地“心痛治心”。“见病治病,定要人命”,医者不可不思,不可不诚。黄志华表示,用中医方法治冠心病,只有认真辨得证存,方能药到病除,切不可不论阴阳虚实,众人一方。一旦辨证合理,中医药治此病是可以取得良好效果的。在具体的治法和用药方面,临床多分为几种证型进行治疗。

#### 延伸阅读

冠心病是一种由心肌缺血、缺氧、坏死导致的心脏病,不同的人会有不同的发病原因,但多数发病人群是高脂血症、高血压、高血糖、糖尿病、内分泌功能低下的老年人。梅州市中医院一内科(心血管内科)主任、主任医师黄志华建议,冠心病患者在日常生活中应注意以下几方面。

## 冠心病患者注意“四禁忌”“四习惯”

### 四个禁忌

1. 对于冠心病患者,要注意避免食用冷饮。在高温的天气时,血管初一扩张的状态,在进食冷饮后,大多数患者的肠道会遭受刺激,并且导致血管收缩,血压飙升,可能出现心绞痛,心梗的症状。
2. 不能暴食暴饮。避免过于油腻的高脂肪的食物,才是上策。暴饮暴食者对身体消化有坏影响,尽量多吃容易消化的食物,保持排泄的正常。
3. 糖类食物最好不要太多。虽然糖类是身体热能的主

要来源,但是过多的糖类会转化成脂肪,导致体重上升,可以选用淀粉,玉米类多植物纤维的食品,少吃单糖。

4. 忌脱水。一些人没有适当的饮水习惯,都是等到渴了才喝,对于中老年人,喝水不足导致血粘稠度上升,导致缺血,血管堵塞等,所以要养成良好的喝水习惯。

### 四个习惯

第一、合理的饮食习惯。这个习惯在上面已说,在此再强调一下。冠心病患者应选择清淡的日常饮食。平常的饮食需要多吃新鲜的水果,蔬菜,或

者一些豆制品,少吃肉,不要喝太浓的茶或咖啡。

第二、适当的体育锻炼。合理的锻炼有助于心肌供血,增强心脏的耐受能力,但是如果患有心肌缺血的患者,不宜进行激烈运动,可以进行一些步行,体操,太极等。

第三、戒烟戒酒。吸烟容易导致心肌硬塞或中风,大量喝酒导致心律加快,心肌耗氧量增加,心脏负担大,容易引发心绞痛。

第四、减少房事。因为冠心病患者在这种事情中,容易因为心跳加快,肌肉紧张引发心绞痛,应该用药治疗;便秘也可能诱发心绞痛,最好预防便秘。