

吃错5类药物或致猝死

药物可以治病救命,但凡药皆有三分毒,的副作用不容忽视。下面的5类药物如果使用不当就会致人添病或毙命。所以人们在使用上述药物时一定要严格按照药品说明书办事,最好能在医生的指导下用药,从而避免心源性猝死的发生。

强心苷类药物

此类药物中的地高辛、西地兰、洋地黄毒苷和毒毛旋花子苷K等被广泛用于治疗充血性心力衰竭、室上性心动过速、心房颤动和心房扑动等多种疾病。

此类药物的毒副作用很大,患者若是过量地使用就会发生洋地黄中毒,进而会出现心律紊乱、房室传导阻滞或充血性心力衰竭等症状。洋地黄中毒的患者

若得不到及时的救治,往往会死于室颤。

抗心律失常药

此类药物中的奎尼丁、利多卡因、苯妥英钠、普萘洛尔和维拉帕米等通过发挥不同的电生理作用,可有效地调节心律,改善患者心律失常的症状。

心律失常患者若是使用这些药物的方法不当,就会引发各种心脏病,甚至发生猝死。

如:

①患者若是服用了过量的奎尼丁,就会引发中医养生网心动过速,而死于室颤。

②患者若是口服或注射了过量的利多卡因或苯妥英钠,就会出现血压骤降或心搏骤停的症状,导致其死于急性的心功能衰竭。

③患者若同时服用普萘洛尔和维拉帕米会导致药物中毒,使其出现血压骤降、心动过缓等症状,甚至因心脏停搏而死亡。

平喘药

此类药物通过发挥不同的药理作用,可有效缓解哮喘患者的症状。哮喘患者若是使用此类药物的方法不当,非但无法缓解哮喘的症状,还可引发其他疾

病,使患者发生死亡。

如:

①氨茶碱是临床上用于治疗哮喘的首选药物。哮喘患者若同时伴有呼吸窘迫综合征,并过量地使用此药就会引发心动过速,导致其死于室颤。

②异丙肾上腺素气雾剂是哮喘急性发作时的首选药。此药虽起效迅速,但其药效仅能持续1个小时左右。

很多哮喘患者为了尽快缓解其症状,经常连续多次地使用此药物。患者一旦过量地使用此药,就会引发异位心率,导致其死于室颤。

抗抑郁药

此类药物中的丙咪嗪、氯丙咪嗪、阿米替林和多虑

平中医养生之道等三环类抗抑郁药可通过阻断神经信号的传导,有效缓解抑郁患者的症状。

抑郁症患者若是服用了过量的此类药物,其循环系统的神经反射就会被药效阻断,出现血压骤降、心律失常等症状,进而可致其死于室颤。

抗疟药

此类药物中的氯喹、奎宁、甲氯喹、青蒿素等可通过杀灭各种疟原虫红细胞内期的裂殖体,有效地治疗疟疾。但是,此类药物的副作用很大,患者若是使用过量就会出现心动过缓、心律失常或血压降低等症状,甚至可诱发急性心源性脑缺血综合征而导致死亡。

(简约)

女性保健

宫寒不孕往往有三个前兆症状

女性宫寒是常见的一类妇科症状,在中医中分析则为肾气不足,胞宫虚寒的情况,跟女性自身的身体状况以及生活习惯有着很大的关系。

宫寒的表现

1、发胖。宫寒者的另一表现是浑身发胖,并伴有气短乏力、失眠多梦、月经过少、不排卵等症状。子宫热量不足,为了维护自身的生理机能,身体开始囤积脂肪,子宫越冷囤积的脂肪就越多,从而引起发胖。

2、月经异常。经期有时错后,色淡而量少,经前小腹有坠胀感,并出现白带增多、腰酸或痛、两乳胀痛等现象,少数有反胃、作呕反应;行经腹痛,小腹发凉,月经色黑有血块,个别女性痛经达到难以忍受之程度。

3、体质虚弱。精神较差,平时腰酸腿软,小便较多,月经量少,性欲减退,舌质淡苔白,脉沉。真阳不足的则腰酸如折,面色

黯黄,自觉下腹部不暖,四肢不温,主要脚冷而疲软,口淡而无味,喜食辛燥,小便频或失禁,舌质淡,苔白腻而滑,脉沉弱。

女性宫寒怎么办

首先女性宫寒的患者可以多吃一些核桃、枣、花生等食物具有补气的效果,宫寒的女人能够多吃这些食物,让先天的缺乏由后天的高能量来补足。不必忧虑上火,宫寒体质归于火气缺乏,不容易呈现火大体的表现。

其次对于有条件的女性,可以吃一些鲍鱼。凤凰中医专家认为鲍鱼可补养女性,能够养颜,是女人最佳的补品。宫寒女人能够常常给自个做些鲍鱼食物对自己的身体有益。

另外,女性宫寒患者要多多进行锻炼,保证正常规律的生活,不要熬夜加班,日夜颠倒。在日常的饮食上,不要吃太冰的食物,多吃一些温补的饮食来调理自己的身体。

(王大中)

老人保健

老年人要怎样预防耳聋

随着年龄的增长,老年人都有不同程度的听力减退现象,有的老年人甚至发生耳聋。耳聋是老年人一种常见疾病,对于老年人的生活影响极大。老年人预防耳聋要谨记六点保护听力。

1. 远离噪音损害

噪音会使本来开始衰退的听觉疲劳,导致内耳的微细血管一直处于痉挛状态,使内耳供血减少,导致听力下降。因此,听音乐、看电视、戴耳机听音乐的时候不宜把音量放得过大,一般放在85分贝左右即可。

2. 合理饮食

少食过甜、过咸及膏粱厚味,防止动脉硬化产生内耳缺血,导致听力减退。

3. 戒烟少酒

因为烟酒对听神经都有毒害作用,尤其是烟中的尼古丁进入血液,使小血管痉挛,血液

缓慢,粘度增加,造成内耳供血不足,从而促发耳聋。

4. 多吃含铁食物

研究发现,人在步入花甲之年后,耳部微血管会逐渐变硬、变窄,红细胞也会逐渐变硬。变硬的红细胞容易阻塞微血管,导致耳部微循环障碍,断绝毛细细胞的氧和营养供应,造成老年性耳聋。补充铁元素可以扩张微血管,软化红细胞,保证耳部的血液供应,能有效地防止听力减退。故应多吃些含铁元素丰富的食物,如瘦肉、动物肝脏、黑木耳、豆类、菠菜等。

5. 科学掏耳朵

掏耳朵其实是个不良习惯,易碰伤耳道,引起感染、发炎,甚至可能弄坏鼓膜,耳道奇痒时,可用小棉签浸少许甘油轻擦耳道。坚持按摩耳垂前后的翳风穴和听会穴增加内耳的血循环,有保护听力的作用。

6. 保持良好心态

多参加锻炼。过度的疲劳和精神紧张,都会引起内耳缺血,影响听力,如恼怒、动肝火等。平时多参加力所能及的锻炼,促使全身血液循环,加强内耳血液供应,延缓器官衰老。

(来源:三九健康网)



千图网供图