

本期看点

皮肤干? 关节痛? 可能是这些秋季高发病!

虽然广州的炎炎热浪仍未消退,但立秋后,气候在不知不觉中已有了改变,不少朋友的“老毛病”在秋天可能会又会“悄悄找上门来”。

3版

立秋养肺宜增酸 艾灸护阳有妙用

5版

健身后 肩部疼痛正常?

7版

确认过眼神 你与美只隔着一个眼袋

还记得去年刷爆网络的苏大强吗,“花式作妖”一句“我不吃,我不喝,我就要钱”,可以说是把众网友气得跳脚,然而在网友为他P掉眼袋后,竟然意外撞脸吴彦祖。

8版

950g 早产宝宝勇闯四关 与妈妈共度“弥月之喜”



2版



钟南山院士为《健康养生周刊》题写刊名。

2021年 《健康养生周刊》 开始征订了!

邮发代号45-424,全年仅需75元!

征订指南:

- 1、到附近的邮局订阅;或打电话:11185,报邮发代号45-424订阅。
- 2、手机微信扫一扫右边的中国邮政二维码,进入中国邮政微商城,点击“报刊订阅”,查找《广东科技报·健康养生周刊》,点击“购买”通过微信支付即可完成订阅。



周周看报
天天健康